UT Southwestern Harold C. Simmons Comprehensive Cancer Center

Radiation Oncology

Preparación diaria de la vejiga para los tratamientos

Siga estas directrices para asegurarse de tener la vejiga **cómodamente llena**. **El día del tratamiento**:

- Beba agua durante todo el día para asegurarse de tener el cuerpo hidratado. Esto lo ayudará a llenar la vejiga.
- Dependiento del tiempo personal para llenar la vejiga, los tratamientos diarios para llenar la vejiga se pueden hacer en camino a la clinica de radiacion oncologica.

Estas son algunas directrices generales, pero pueden ser diferentes según la persona:

- Sesenta (60) minutos antes del horario programado para la radioterapia, vacíe la veiiga.
- En un plazo de 5 a 10 minutos, beba entre 22 y 24 onzas de agua. Si siente que no tiene la vejiga llena después de 45 minutos, beba más agua.



- Una botella de agua común tiene 16 onzas.
- Deberá beber entre 2 y 3 botellas de agua o una cantidad similar de otra bebida.
- No vuelva a orinar hasta después del tratamiento.
- Si no puede retener entre 15 y 20 onzas de agua durante 30 minutos, pida hablar con un enfermero.

Esta preparación de la vejiga será necesaria para todos sus tratamientos diarios.
Fecha del tratmiento:
Hora del tratamiento: