

Tratamiento para pacientes con cáncer en el cerebro o en el sistema nervioso central

Esta información los ayudará a usted y a su cuidador a prepararse para su tratamiento.

Qué esperar

Recibirá radioterapia externa, un tratamiento no invasivo.

Efectos secundarios

Algunas personas pueden tener efectos secundarios después del inicio de la radioterapia.

- Es frecuente sentir fatiga durante el tratamiento.
- Podría producirse caída del pelo en la zona tratada. Cuando vuelva a crecer, es posible que la textura o el grosor sean algo diferentes.
- Dolores de cabeza o mareos.
- Cambios en el habla, en la memoria o en el procesamiento de los pensamientos.
- Inflamación del canal auditivo con irritación o sensación de oídos tapados.
- Alteración en el sentido del gusto o del olfato.
- Irritación del cuero cabelludo, incluyendo enrojecimiento, picazón o descamación de la piel.

Hable de los problemas o de las inquietudes sobre los efectos secundarios o sobre cualquier parte de su tratamiento con su médico, enfermero o terapeuta mientras esté bajo tratamiento.

Precaución

- Informe de todo cambio en la piel al médico, enfermero o terapeuta.
- Las almohadillas térmicas o el agua muy caliente pueden causar dolor o irritación de la piel en la zona del tratamiento.
- No se recomienda que utilice *jacuzzis* o saunas mientras reciba tratamiento de radiación.
- **No** se aplique productos con alcohol, incluyendo las almohadillas con alcohol, sobre la piel en el área que se está tratando.
- **No** se aplique maquillaje, perfumes ni polvos en el área que se está tratando.

Cuidado

Báñese o dúchese con agua tibia y un jabón suave sin fragancia, como Dove®, Cetaphil® o jabón para bebés.

- **No use** paños de baño, paños exfoliantes ni cepillos cuando se bañe.
- Séquese la piel con una toalla suave sin frotar o déjela secar al aire.

No use humectantes 4 horas **antes** de la radioterapia.

No se tiña el pelo ni use productos para el tratamiento del color (como champús y acondicionadores para el tratamiento del color).

Evite broncearse o tostarse la piel durante el tratamiento y luego de este.

Evite las temperaturas extremas en el área tratada, incluyendo:

- *Jacuzzis*
- Almohadillas térmicas
- Compresas de hielo

No se aplique productos con alcohol, incluyendo las almohadillas con alcohol, sobre la piel en el área que se está tratando.

Puede tomar una vitamina diaria durante su tratamiento. **No** tome otras vitaminas ni suplementos, incluyendo los suplementos nutricionales y de hierbas, sin hablarlo con su médico.

Póngase en contacto con el enfermero o el médico de inmediato en caso de:

- Alteraciones del estado mental
- Problemas con el equilibrio
- Dolores de cabeza que no se alivian con Tylenol
- Debilidad repentina en el lado izquierdo o derecho
- Visión borrosa/doble
- Entumecimiento/Hormigueo en las extremidades
- Náuseas y vómitos persistentes

Contáctenos

En el horario de atención, llame a la clínica. Fuera del horario de atención, llame al 214-645-8525.