

Información sobre la radioterapia para el cáncer de mama

Esta información los ayudará a usted y a su cuidador a prepararse para su tratamiento.

Qué esperar

Recibirá radioterapia externa, que es un tratamiento no invasivo.

Qué esperar

Algunas personas tienen efectos secundarios, generalmente, de 1 a 3 semanas después del inicio de la radioterapia. Es posible que usted tenga todos o algunos de los síntomas de abajo, pero suelen ser temporales y desaparecerán unas pocas semanas después de que finalice el tratamiento.

- Algunas pacientes pueden sentir fatiga de leve a moderada.
- Algunas pacientes informan de sensaciones ocasionales de calor, hormigueo o puntadas en la mama. Las sensaciones disminuyen lentamente con el tiempo.
- Podría haber cambios temporales en la piel, como enrojecimiento, sequedad, descamación y comezón en la zona tratada. También podría oscurecerse la piel en la zona tratada. El momento pico de las reacciones de la piel varía; por lo tanto, se recomienda que hable con su médico al respecto. La cicatrización suele tardar entre 3 y 4 semanas.

Hable con su médico, con el personal de enfermería o con el terapeuta sobre los problemas o las inquietudes relacionados con los efectos secundarios o a cualquier parte de su tratamiento.

Cuidado

Báñese o dúchese a diario con agua tibia y un jabón suave sin fragancia, como Dove o Purpose.

- **No** use paños de baño, paños exfoliantes ni cepillos en la zona del tratamiento cuando se bañe.

- Seque la piel con una toalla suave sin frotar o déjela secar al aire.
- Aplíquese un humectante sin fragancia en la zona tratada, como Aquaphor o aloe vera (de 90 % a 100 % de aloe vera), 2 o 3 veces al día. **No** use humectantes 4 horas **antes** de la radioterapia.

No se depile las axilas durante el tratamiento. Aplicar desodorante en la axila junto al área tratada podría causar irritación. **No recomendamos** usar desodorante 4 horas antes del tratamiento; si usó desodorante, debe limpiarse la axila con una toalla de papel húmeda antes del tratamiento.

Está permitido el uso diario de desodorante **después** del tratamiento. Para minimizar la irritación de la piel, use ropa interior y prendas de vestir de algodón holgadas.

Como es posible que la zona tratada esté más sensible que el resto de la piel, proteja siempre dicha zona de la exposición al sol después de que termine el tratamiento y la piel se haya cicatrizado. Aplíquese protector solar que no contenga ácido paraaminobenzoico (PABA, por sus siglas en inglés) con factor de protección solar (SPF, por sus siglas en inglés) de 30 como mínimo.

Puede tomar un complejo vitamínico diario durante el tratamiento. **No** tome otras vitaminas ni suplementos, incluyendo suplementos nutricionales y de hierbas, sin hablar sobre esto con su médico.

No está permitido nadar.

Precaución

- Las almohadillas térmicas o el agua muy caliente pueden causar dolor o irritación en la piel de la zona del tratamiento.
- No se recomienda que use *jacuzzis* ni saunas mientras reciba radioterapia.
- Los sostenes con aros pueden irritar la piel o causar dolor.
- No se aplique productos con alcohol, incluyendo las almohadillas con alcohol, sobre la piel en la zona que se está tratando.
- No se aplique maquillaje, perfumes ni polvos en la zona que se está tratando.
- Se recomienda el uso de métodos anticonceptivos durante el tratamiento, ya que la radioterapia puede presentar riesgos para un feto.

Comuníquese con su enfermero o médico si tiene:

- Enrojecimiento o sensibilidad en la piel
- Dolor
- Sensibilidad en los pezones
- Sequedad o picazón en la piel
- Molestia en la zona tratada
- Inflamación de la mama, de la axila o del brazo
- Erupción

Llame de inmediato si presenta alguno de estos síntomas:

- Fiebre y escalofríos
- Temperatura de 100.5 °F o más

Contáctenos

Durante el horario de atención, llame a su oncólogo radioterapeuta. Fuera del horario de atención, llame al 214-645-8525.