# Instrucciones para la simulación y el tratamiento de la vejiga llena

## ¿Por qué es importante tener la vejiga llena para mis tratamientos?

Algunos órganos de la pelvis se mueven y cambian de posición en función del tamaño y la forma de la vejiga. Cuando la vejiga está muy llena en comparación con cuando está muy vacía, pueden producirse muchos cambios en la pelvis que pueden repercutir en los tratamientos. Esto evita que algunos órganos reciban radiación innecesariamente, lo que minimiza algunos efectos secundarios. Es importante que su vejiga esté igual de llena todos los días cuando acuda a su cita de planificación del tratamiento y a los tratamientos diarios.

## ¿Cómo me aseguro de tener la vejiga llena para la exploración de simulación?

- Vacíe la vejiga 45 minutos antes de la cita.
- Comience a beber de 16 a 24 onzas (2 a 4 vasos) de agua.
- **NO** vacíe la vejiga hasta después de la exploración cartográfica de simulación

## ¿Cómo me aseguro de tener la vejiga llena para mis tratamientos?

Para sus tratamientos diarios, siga estas instrucciones:

- Vacíe la vejiga 45 minutos antes de la cita.
- Beba de 10 a 16 onzas (1,5 a 2 vasos) de agua.
- **NO** vacíe la vejiga hasta después del tratamiento.
- Si tiene dificultades para retener la vejiga durante el tratamiento, comuníqueselo a un miembro de nuestro personal.

©2023 UT Southwestern Medical Center 7.14.23

## ¿Las 16 onzas de líquido tienen que ser agua?

Lo mejor es beber agua. Si te cuesta beber agua, puedes sustituirla por zumo, como el de manzana o el de arándanos.

## ¿Qué ocurre si no puedo mantener la vejiga llena durante el tratamiento?

Sabemos que es difícil contener la vejiga. Agradecemos su paciencia con nuestro horario. Si no puede retenerla antes de la hora de su tratamiento, notifíquelo en recepción. La recepción avisará a su equipo de tratamiento. Si vacía la vejiga antes del tratamiento, es posible que se le pida que empiece a beber más agua para volver a llenar la vejiga.

©2023 UT Southwestern Medical Center 7.14.23