

Control de síntomas y efectos secundarios ginecológicos

Podría tener los siguientes efectos secundarios dos semanas después de su primer tratamiento. Estos desaparecerán de forma gradual después del último tratamiento.

Necesidad frecuente de orinar o ardor al orinar

- Llame al médico o al enfermero si tiene necesidad frecuente de orinar, ardor al orinar, dificultad para orinar, fiebre o escalofríos.
- Evite los productos que irriten la vejiga, como la cafeína, el tabaco de todo tipo, las bebidas alcohólicas y las especias, como la pimienta o el curri.
- Beba entre 6 y 8 vasos de líquido al día. Los mejores jugos son Gatorade, Pedialyte o el jugo de arándanos rojos.
- Puede tomar AZO de venta sin receta según le indiquen para los síntomas urinarios o puede preguntarle a su médico si, en lugar de eso, debe tomar un medicamento recetado.



Indigestión

Tome un inhibidor de la secreción ácida, como Prilosec o Protonix, todos los días para prevenir y controlar el reflujo ácido y la indigestión.



Fatiga

Es un efecto secundario frecuente de la radioterapia. Afecta a todas las personas en diferente grado. Preste atención a las necesidades de su cuerpo. Recomendamos que haga ejercicio con frecuencia durante la terapia, si puede.

Diarrea

- Elija comidas con bajo contenido de fibra y de residuos para disminuir la actividad del tubo digestivo. Estas son algunas comidas con bajo contenido de fibra:
 - Pasta, compota de manzana, jugos de fruta (sin pulpa), banana, arroz, vegetales cocidos, carne de ave y tostadas.
- Limite (o, si tiene diarrea intensa, evite por completo) los panes y cereales integrales, las semillas, las legumbres, el repollo, la cáscara de las frutas y los vegetales, los lácteos, los frijoles frescos o secos y las comidas fritas o grasosas.
- Las comidas tibias le caerán mejor que las comidas calientes o frías.
- Tome comprimidos de Imodium una vez que comience a tener diarrea. Tome 1 o 2 comprimidos cada vez que defeque heces blandas; entre 6 y 8 comprimidos al día como máximo.
- Después de defecar, límpiense la zona rectal con una toalla de papel blanca suave y húmeda. Séquese sin frotar. Los baños de asiento con agua tibia la ayudarán a sentirse más cómoda.

- Si tiene hemorroides y empeoran, avise al médico o al enfermero.

Náuseas

Pueden convertirse en un problema si recibe quimioterapia. Siga las instrucciones de su ginecólogo u oncólogo y tome los medicamentos que le receten. Puede ser útil tomar Zofran (ondansetron) o Compazine (prochlorperazine) antes del tratamiento.

Contáctenos

Durante el horario de atención, llame a su oncólogo radioterapeuta. Fuera del horario de atención, llame al 214-645-8525.