

# Información Sobre Radioterapia Para Pacientes Con Cáncer Ginecológico

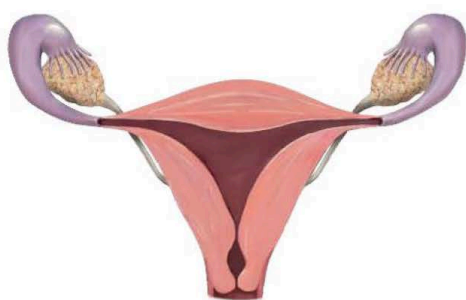
Esta información le ayudará a usted y a su cuidador a prepararse para el tratamiento.

## Qué esperar

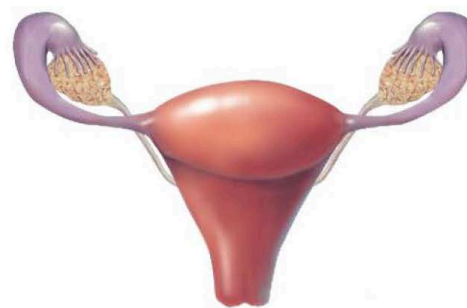
Si tiene cáncer de cuello uterino o de útero, es posible que necesite recibir radioterapia. La radiación, un rayo o haz de energía invisible, puede destruir el tumor canceroso. La radiación puede administrarse de dos formas: externa o interna.

**Radiación externa** significa que su cuerpo recibe radiación de una máquina de radiación especial. Mientras usted está acostado en una camilla, la máquina dirige la radiación a la parte del cuerpo que se va a tratar. Los tratamientos de radiación externa pueden durar varias semanas, 5 días a la semana, y suelen realizarse en régimen ambulatorio. Los tratamientos propiamente dichos, que son indoloros, son similares a las radiografías que se ha hecho en el pasado.

**Radiación interna** (radiación de implante) significa que se coloca temporalmente una sustancia radiactiva dentro de su cuerpo. Los materiales radiactivos emiten radiación en una zona pequeña. La radiación de implantes puede presentarse en forma de conductos, semillas o cables. Los conductos, dentro de un soporte, son los más utilizados. El implante puede colocarse en la zona del cáncer antes o después de la radioterapia externa.



Uterus (internal)



Uterus (external)

## Efectos Secundarios

Pueden aparecer efectos secundarios entre 1 y 3 semanas después del inicio de la radioterapia. Éstos pueden incluir:

- Fatiga, que es muy frecuente durante el tratamiento.
- Dificultad para orinar u orinar con más frecuencia de lo habitual, lo que puede ocurrir aproximadamente a las 4 semanas de tratamiento.
- Diarrea

Por favor, comente con su médico, enfermera o terapeuta cualquier problema o preocupación que tenga sobre los efectos secundarios o sobre cualquier aspecto de su tratamiento.

## Cuidado

- Ducharse con jabones sin perfume
- Las toallitas para bebés sin perfume pueden ser menos irritantes que el papel higiénico.
- Un baño de asiento o sentarse en una bañera con agua tibia puede ser calmante
- Mantenga la zona tratada limpia y seca. Lávese suavemente después de cada deposición con toallitas húmedas sin alcohol y sin perfume.
- NO utilice cremas hidratantes 4 horas antes de la radioterapia.
- La ropa ajustada, las medias o las fajas pueden irritar la piel.
- Se recomienda el uso de ropa interior holgada de algodón.
- Beber de 6 a 8 vasos de agua al día durante la radioterapia, a menos que tenga restricciones de líquidos.
- Comer poco y con frecuencia, en lugar de tres comidas grandes al día, puede limitar las molestias estomacales

*\* Los consejos dietéticos son específicos para la radioterapia pélvica.*

## Precaución

- Evitar las comidas y bebidas muy frías o muy calientes
- Evitar saunas y jacuzzis durante el tratamiento.
- Las bebidas alcohólicas y la cafeína pueden aumentar la dificultad o la frecuencia para orinar.
- Pueden producirse deposiciones sueltas y frecuentes a las 2-3 semanas del tratamiento. Pida a su médico o enfermera que le sugieran medicamentos o productos que puede utilizar para aliviar las molestias de la zona rectal. Su médico puede recetarle medicamentos que disminuyan la frecuencia de las deposiciones.

## Póngase en contacto con su enfermera y médico si experimenta:

- Enrojecimiento y/o sensibilidad de la piel
- Deposiciones blandas
- Molestias al orinar
- Secreción, dolor, irritación y/o sangrado vaginal
- Fatiga que no se alivia con el reposo
- Dificultad para mantener relaciones sexuales

## Llame inmediatamente si tiene alguno de los siguientes síntomas:

- Más de 5 deposiciones blandas y líquidas en un periodo de 24 horas.
- Sangrado inusual
- Temperatura igual o superior a 100.5F
- Escalofríos

## Contáctenos

Para cualquier duda, llame a su oncólogo radioterapeuta al 214-645-8525.