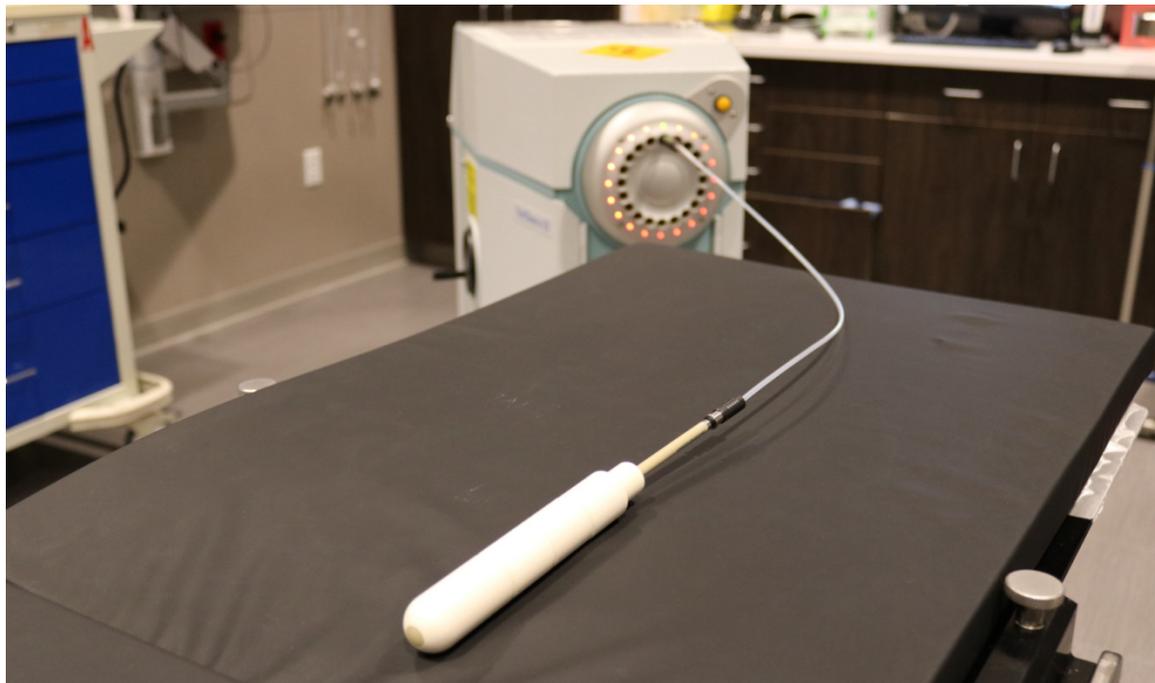


Braquiterapia de alta tasa de dosis con implante cilíndrico

Esta información les ayudará a usted y a su cuidador a prepararse para el tratamiento. La radioterapia es un tratamiento para algunos tipos de cáncer. Una forma de administrar radiación es colocar temporalmente una fuente radiactiva dentro del cuerpo cerca del tumor, lo que se denomina braquiterapia. Se colocará en la vagina un dispositivo temporal llamado cilindro. Es similar a un tampón, pero más grande.



Qué se puede esperar

Preparación el día antes del procedimiento

- Tomar 2 cucharadas soperas de leche de magnesia dos veces al día el día antes del procedimiento para producir un buen movimiento intestinal.
- Puede comer y beber normalmente, aunque debe evitar los alimentos picantes.

- Una enfermera le llamará el día antes de la intervención para recordarle que tome la leche de magnesia.

Día del procedimiento

- Le llevarán al vestuario de damas para que se cambie para el procedimiento.
- Luego pasará al área de tomografía computarizada para prepararse para el procedimiento.

Durante el procedimiento

Colocación del dispositivo y planificación del tratamiento

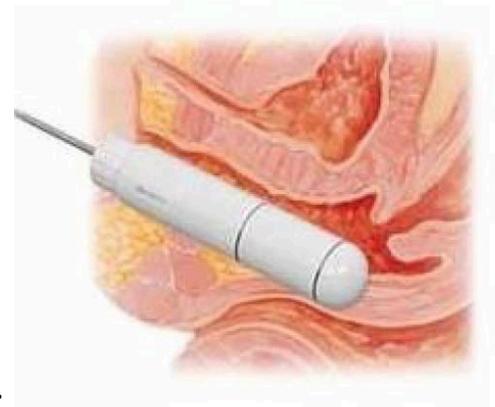
- Le llevarán a la sala de TC.
- El médico le introducirá en la vagina el dispositivo de braquiterapia, que se utilizará para administrar la radiación. Se le colocará una braga/almohadilla de sujeción especial para mantener el dispositivo en su sitio.
- Tras la inserción del dispositivo, se le realizará un TAC para asegurarse de que está colocado correctamente. En ocasiones, será necesario cambiar la posición del dispositivo. Una vez que se haya confirmado la posición correcta y se haya retirado el dispositivo, se le trasladará de nuevo a la zona de espera de pacientes para que descansa mientras se completa el plan de irradiación.
- Durante este tiempo, se realizarán cálculos informáticos para determinar el tiempo que el material radiactivo debe permanecer en el lugar.

Tratamiento

- Una vez realizados los cálculos, le llevarán a la sala de braquiterapia para el tratamiento de radiación. Una vez dentro, se le reinsertará el dispositivo, se le hará una radiografía y el radioterapeuta o el radiofísico conectará el dispositivo a la máquina de braquiterapia. Después de conectar el dispositivo, todo el personal saldrá y se cerrará la puerta. Aunque usted estará solo dentro de esta sala, hay dos cámaras, un micrófono y altavoces para que pueda hablar con el personal de radiación, que estará vigilando durante todo el tiempo que dure el tratamiento. También hay un indicador de radiación (una luz que le avisa cuando la radiación

está encendida). Mientras se utiliza la fuente radiactiva, oirá un pitido procedente de la máquina. La duración del tratamiento varía, normalmente entre 5 y 20 minutos, en función de la actividad (intensidad) de la fuente de radiación. El médico le introducirá en la vagina el dispositivo de braquiterapia, que se utilizará para administrar la radiación. Se colocará y fijará una braga/almohadilla de sujeción especial para mantener el dispositivo en su sitio.

- Durante el tiempo de implantación de la radiación, es muy importante que permanezca en la camilla para que el dispositivo permanezca en su sitio. Puede que le levanten ligeramente la cabeza y le coloquen almohadas debajo de las rodillas para mayor comodidad.
- No debería sentir molestias mientras el implante está colocado, pero algunas pacientes sienten calambres o presión por el dispositivo de implante. Si siente molestias, comuníquese a su enfermera.
- El procedimiento completo, incluida la planificación, puede durar de 2 a 3 horas para el primer tratamiento.
- Para tratamientos posteriores, el tiempo será de aproximadamente 1 hora.



Fin del Procedimiento

- Una vez finalizado el tratamiento, el especialista entrará en la sala con un medidor de radiaciones. Esto se hace para asegurarse de que la fuente de radiación ha vuelto correctamente a la máquina de braquiterapia. Una vez confirmado, el resto del personal entrará en la sala.
- Se desconectará el dispositivo de la máquina de braquiterapia.
- Se retirarán el acolchado y el dispositivo.
- Usted ya no es radiactivo y la radiación ha desaparecido por completo.
- Cuando pueda orinar por sí misma, podrá marcharse. Podrá conducir siempre que no necesite analgésicos ni relajantes durante la intervención. Si es así, alguien tendrá que venir a buscarle, ya que no es seguro que conduzca.
- Una vez finalizado el tratamiento, deberá utilizar un dilatador vaginal a intervalos regulares. Su enfermera le dará instrucciones al respecto.

- Se programará una visita de seguimiento una vez que haya finalizado los procedimientos del cilindro.

Citas de Seguimiento

Se programará una cita de regreso antes de que abandone la clínica. Esta cita permite al médico comprobar su evolución tras los tratamientos de radioterapia. Es importante que acuda a esta cita.

Si desarrolla algún problema que considere que requiere atención inmediata, póngase en contacto con su médico de cabecera. Si tiene alguna pregunta después de leer esta información o en cualquier momento durante el tratamiento, póngase en contacto con su oncólogo radioterapeuta o enfermera. Si tiene alguna pregunta o problema relacionado con la dilatación vaginal o las relaciones sexuales, póngase en contacto con la enfermera llamando al 214-645-8525.

Efectos Secundarios

- Es posible que el día de la intervención tenga un flujo vaginal rosado. Esto es normal.
- Durante los primeros días, puede sentir presión o ardor al orinar o defecar.
- Es de esperar una posible resequedad durante y después del tratamiento. Es útil utilizar una crema hidratante vaginal varias veces por semana.
- Puede tener molestias intestinales, como diarrea, durante unas semanas o hasta 3 meses después del implante. Si esto ocurre, es útil dejar de consumir bebidas/alimentos que irriten el intestino, como el alcohol, los condimentos/especias, el café y el té. Además, evite los alimentos ricos en fibra (frutas y verduras frescas, panes integrales y cereales). Hable con nuestro dietista si tiene alguna duda.
- Una vez en casa, es posible que se sienta cansado. Sus actividades dependerán de cómo se sienta. Lo más importante es no excederse ni cansarse demasiado. Los descansos frecuentes de 15-30 minutos durante el día le ayudarán a relajarse y recuperar fuerzas.

Cuidado

Después de la radiación, es posible que se forme tejido cicatricial en la vagina. Este tejido cicatricial puede hacer que su vagina se acorte y se cierre. La vagina debe permanecer abierta para que el médico pueda examinarla correctamente. Para ello, utilice un dilatador vaginal. Esto debe hacerse durante al menos 1 año después de su tratamiento. Su enfermera le proporcionará el dilatador y las instrucciones de uso. Es posible que durante las dos primeras semanas o meses después de reanudar las relaciones sexuales o después de utilizar un dilatador, tenga un manchado mínimo de hasta un día de duración. Esto es normal. No debe sentir dolor ni molestias si la dilatación se realiza con suavidad y usted permanece relajada.

Relaciones sexuales

Pregunte a su médico cuándo puede volver a tener relaciones sexuales. Por lo general, un mes después del implante. Es importante que usted y su pareja sepan que su vagina puede tener menos lubricación natural (humedad). Muchas de las glándulas de la vagina que producen la sensación húmeda y resbaladiza durante la excitación sexual pueden ser destruidas por la radiación, por lo que puede ser necesaria la lubricación artificial. Sugerimos K-Y® Jelly o cualquier otro lubricante a base de agua sugerido por su farmacéutico, o una crema estrogénica recetada por su médico. Estos lubricantes pueden adquirirse en cualquier farmacia sin receta médica.

NO utilice vaselina, loción para manos, aceite para bebés, etc., ya que tienen una base oleosa y no se pueden eliminar con agua. Algunas lociones están perfumadas, lo que puede causar irritación.

NO se preocupe por provocar cáncer a su pareja o exponerla a la radiación. Recuerde que la fuente de radiactividad desaparece cuando se retira el implante. Usted **NO** es un peligro para su pareja, familia o amigos.

Baño y otros cuidados

Báñese y dúchese a diario con agua tibia y un jabón suave sin perfume, como Dove® o Purpose®.

- **NO** utilice toallitas, estropajos ni cepillos durante el baño.
- Seque la piel dando golpecitos con una toalla suave o déjela secar al aire.

Para minimizar la irritación de la piel, lleve ropa interior y prendas de algodón holgadas. Durante el tratamiento puede tomar una vitamina al día. **NO** tome otras vitaminas ni suplementos, tanto nutricionales como a base de plantas, sin consultar a su médico.

Llame inmediatamente si tiene alguno de los siguientes síntomas:

- Cambios en el color de la mucosidad al toser.
- Temperatura igual o superior a 100.5°F.
- Escalofríos
- Síntomas gripales
- Sangrado

Comuníquese con nosotros

Para cualquier pregunta o duda, llame a su oncólogo radioterapeuta al 214-645-8525.