

# Información sobre tratamiento para pacientes con cáncer gastrointestinal inferior

## Qué esperar

Esta información los ayudará a usted y a su cuidador a prepararse para su tratamiento. Recibirá radioterapia externa, que es un tratamiento no invasivo. Sin embargo, para que la radioterapia llegue al tumor, esta atravesará y afectará otros tejidos, como los intestinos, la vejiga y el recto, y podrían irritarse durante el ciclo de tratamiento.

## Efectos secundarios

Algunas personas tienen efectos secundarios, generalmente, en un plazo de 1 a 3 semanas después del inicio de la radioterapia. El tipo de efecto secundario y su gravedad dependen de muchos factores, incluyendo la dosis de radiación y la cantidad de tratamientos recetados por el proveedor. Además, depende mucho de si el paciente también recibe quimioterapia con la radioterapia. **No todas las personas tienen todos o algunos de estos efectos secundarios.**

- En ocasiones, las náuseas son tan fuertes que producen vómitos y suelen ser evidentes al principio si las tiene durante el tratamiento.
- Es habitual tener cansancio y menos apetito con pérdida de peso durante el tratamiento, y, por lo general, estas se vuelven más evidentes si el tratamiento se extiende.
- También es posible que defaque con más frecuencia y que, en ocasiones, tenga diarrea, cólicos abdominales o sensación de hinchazón y gases. Esto también puede causar irritación en el ano o en la piel que lo rodea.
- Podrían producirse cambios en la vejiga y el sistema urinario, como necesidad frecuente de orinar y ardor o dolor al orinar.

**Hable con su médico, enfermero o terapeuta sobre cualquier problema o preocupación relacionados con los efectos secundarios o cualquier parte de su tratamiento. Usted se reunirá una vez a la semana con su médico para que este evalúe su evolución, pero, si surge un imprevisto, puede avisar a su equipo en cualquier momento.**

## Control de síntomas y cuidados durante el tratamiento

Abajo se incluyen recomendaciones para ayudarlo a controlar algunos síntomas habituales del tratamiento. Su equipo hablará de estas recomendaciones con usted y de los próximos pasos que se podrían seguir si estas no tratan sus síntomas.

### Piel

- Protéjase la piel del sol usando un protector solar con factor de protección solar (SPF, por sus siglas en inglés) de 30 o más durante todo el año.
- Debe usar el humectante que le recomiende su proveedor para protegerse la piel, pero no use humectantes en la zona tratada 4 horas antes de la radioterapia.
- Para evitar que se le irrite la piel, use ropa suelta y suave.
- A menudo, la zona que rodea el ano puede irritarse como causa directa de la radiación o de las deposiciones frecuentes. Los baños de asiento (un baño templado con bicarbonato de sodio o sales de Epsom) pueden aliviar la molestia. También puede aplicarse cremas protectoras a la noche, como las pomadas A+D o Triple Paste.
- Puede usar toallas humectantes biodegradables en lugar de papel higiénico o además de este para reducir la incomodidad a la hora de limpiarse el ano después de defecar. También puede usar una botella de irrigación perineal (botella atomizadora de plástico blando) para disminuir la necesidad de limpiarse con papel.

### Intestinos

- El proveedor evaluará la frecuencia con la que usted defeca. A menudo, se recomienda reducir la cantidad de deposiciones a tres veces al día o menos, y el uso de medicamentos de venta sin receta, como Imodium, podría ayudar a controlar la frecuencia de las deposiciones.
- Hay determinadas comidas que podrían aumentar las deposiciones, como los vegetales crudos o los lácteos. Su proveedor puede recomendarle que se atienda con un dietista, pero también puede ser útil mantener un diario de alimentación que lo ayude a identificar las comidas “desencadenantes”.
- Los pacientes que tengan hinchazón o gases pueden tomar medicamentos de venta sin receta, como Gas-X (simethicone) o Beano.
- Si defeca más de tres veces al día, o si tiene diarrea incontrolable, avise a su equipo y manténgase hidratado con bebidas que contengan electrolitos, como Pedialyte.

## Vejiga

- Determinados alimentos y bebidas suelen aumentar la frecuencia urinaria o las molestias durante el tratamiento, como las bebidas con gas, con cafeína, ácidas o con alcohol. Si tiene síntomas de urgencia o irritación urinaria, evitar esas bebidas puede aliviarlos.
- Además, Azo, un medicamento de venta sin receta, puede ayudar a aliviar la irritación urinaria, aunque cambiará el color de la orina.

## Suplementos

- Se recomienda no tomar suplementos vitamínicos, de hierbas ni de aceite de pescado durante el tratamiento.
- Puede tomar multivitamínicos de venta sin receta, como One-A-Day.

## Precaución

### **Comuníquese de inmediato con su enfermero o médico si tiene:**

- Incapacidad de comer sus alimentos habituales por las llagas en la boca que produce la quimioterapia.
- Enrojecimiento, hinchazón, inflamación o sensibilidad en la zona de la piel donde se hace el tratamiento.
- Temperatura de 100.5 °F o más.
- Escalofríos o temblores.

### **Llame al 911 o vaya inmediatamente al Departamento de Emergencias si tiene:**

- Señales de una obstrucción en los intestinos, como incapacidad para defecar o comer, dolor abdominal y vómitos incontrolables.
- Señales de una reacción a la quimioterapia, como erupción en una zona extendida del cuerpo (con frecuencia, fuera de la zona que recibe radiación) o dificultad para respirar.
- Fiebre alta de más de 102 °F.

## Contáctenos

Durante el horario de atención o fuera de este, llame a la Radiation Oncology Clinic (Clínica de Oncología Radioterápica) al 214-645-8525. Durante el horario de atención, lo pondremos en contacto con su equipo, y, fuera de ese horario, con el personal de guardia.