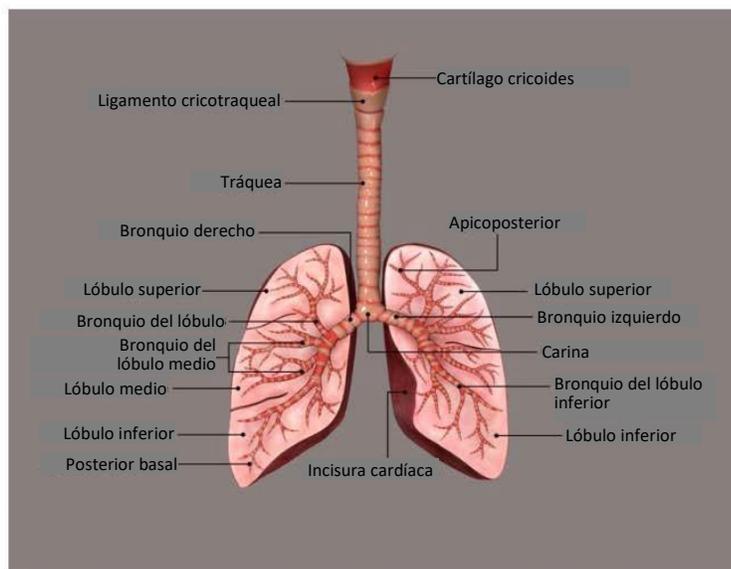
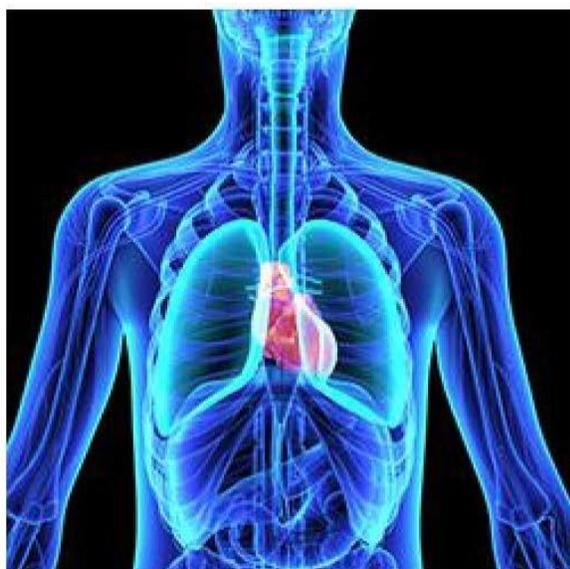


# Información sobre el tratamiento de radiación para pacientes con cáncer de pulmón

Esta información los ayudará a usted y a su cuidador a prepararse para su tratamiento.

## Qué esperar

Recibirá radioterapia externa, que es un tratamiento no invasivo.



## Efectos secundarios

Algunas personas tienen efectos secundarios, generalmente, en un plazo de 2 a 4 semanas después del inicio de la radioterapia. Es posible que usted tenga todos o algunos de los síntomas de abajo, pero suelen ser temporales y desaparecerán unas pocas semanas después de que finalice el tratamiento.

- Es muy frecuente sentir cansancio durante el tratamiento.
- La falta de aire o la tos podrían ser temporales o permanentes, según el cáncer que tenga y el tratamiento.
- Es posible que tenga dificultad para tragar o que sienta dolor al hacerlo, pero esto debería mejorar unas semanas después de terminar el tratamiento.

- Acidez.
- Es poco probable que tenga náuseas y vómitos solo con la radiación, pero podría tener estos síntomas si le administran quimioterapia con la radiación.
- Es posible que en la piel del pecho o de la zona del tratamiento tenga enrojecimiento, sequedad, picazón o descamación durante el tratamiento y hasta por 1 mes después de que este finalice.

Hable con su médico, enfermero o terapeuta sobre cualquier problema o preocupación relacionados con los efectos secundarios o cualquier parte de su tratamiento.

## Cuidado

Báñese o dúchese a diario con agua tibia y un jabón suave sin fragancia, como Dove o Purpose.

- **No** use paños de baño, paños exfoliantes ni cepillos cuando se bañe.
- Séquese la piel con una toalla suave sin frotar o deje que se seque al aire.
- Aplíquese un humectante sin fragancia en la zona tratada, como Aquaphor o aloe vera (de 90 % a 100 % de aloe vera), 2 o 3 veces al día. **No** use humectantes 4 horas antes de la radioterapia.

Como es posible que la zona tratada esté más sensible que el resto de la piel, se recomienda lo siguiente durante el tratamiento:

- Protéjase la piel del sol y use un protector solar con factor de protección solar (SPF, por sus siglas en inglés) de 30 o más durante todo el año. Evite broncearse o tostarse la piel durante y después del tratamiento.
- Use ropa cómoda y holgada para el tratamiento.

Si sufre falta de aire, lo siguiente podría ser de ayuda:

- Use una o dos almohadas para elevar la parte superior del cuerpo mientras duerma.
- Use un humidificador de vapor frío mientras duerma (siga las instrucciones del fabricante).
- Tome los medicamentos contra la tos según lo indicado.

Puede tomar un multivitamínico si quiere, pero **no** tome ninguna otra vitamina ni suplemento sin antes consultar con el médico.

Si tiene dificultad para tragar los comprimidos, pida al médico medicamentos líquidos. También puede triturar los comprimidos y tomarlos con compota de manzana.

La dificultad para tragar o el dolor al tragar y la acidez a menudo se alivian si:

- Evita las comidas o los líquidos muy calientes.
- Evita las comidas secas, duras y ásperas.
- Evita las especias (p. ej., pimienta, chile y curri).
- Evita las comidas y los jugos ácidos o cítricos.
- Evita comer antes de acostarse.
- Come bocados pequeños y húmedos de comidas.

Tiene permitido nadar **únicamente si**:

- **No** tiene reacciones en la piel durante el tratamiento.
- El agua de la piscina está tratada con cloro.

Enjuáguese el cloro inmediatamente después de salir de la piscina.

## Precaución

Comuníquese con su oncólogo radioterapeuta si tiene preguntas o tiene alguno de los siguientes problemas, que pueden ocurrir semanas o meses después del tratamiento.

- Tos, dolores en el pecho, falta de aire o fiebre (estos son síntomas de la neumonitis por radiación, que se trata de forma diferente de la neumonía).

## Llame de inmediato si tiene alguno de estos síntomas:

- Cambios en el color de la mucosidad al toser.
- Temperatura de 100.5 °F o más.
- Escalofríos intensos.
- Síntomas similares a los de la gripe.
- Sangrado.

## **Llame al 911 si tiene:**

- Dolor en el pecho.
- Falta de aire con dificultad para respirar.

## **Contáctenos**

Durante el horario de atención, llame a su oncólogo radioterapeuta. Fuera del horario de atención, llame al 214-645-8525.