

Radiocirugía post-estereotáctica con Gamma Knife

Instrucciones de alta

Cuidado de los sitios de pin

- Retire los vendajes al día siguiente y deje al aire los puntos de inserción. Limpie las zonas afectadas dos veces al día con agua y jabón neutro. Aplíquese pomada antibiótica dos veces al día hasta que las zonas estén curadas, lo que puede tardar hasta 5 días.
- Mantenga la cabeza elevada sobre un par de almohadas durante una semana, lo que le ayudará a reducir la inflamación en los puntos de inserción y la presión en la cabeza. Puede aplicar compresas frías 3 veces al día durante no más de 20 minutos cada vez si se produce hinchazón. La inflamación suele desaparecer en 5 días.
- Durante los dos primeros días es normal que la almohada supure un poco de color rosa. Los puntos de inserción pueden estar sensibles al tacto durante 3 ó 4 días; puede tomar analgésicos sin aspirina, como ibuprofeno o paracetamol, si tiene molestias.
- Puede lavarse el pelo o el cuero cabelludo 24 horas después de la radiocirugía. Evite llevar bandas ajustadas, pelucas, sombreros, pañuelos o gorros de media durante 5 días mientras cicatrizan los sitios de inserción de los clavos.
- Notifique a su médico si se produce cualquiera de los siguientes casos:
 - Aumento del dolor en los puntos de inserción
 - Enrojecimiento o hinchazón
 - Hemorragia
 - Los puntos de inserción están calientes al tacto
 - Drenaje turbio o maloliente de los puntos de punción
 - Temperatura igual o superior a 38 grados

Control de los efectos secundarios

Avise a su médico o acuda al servicio de urgencias más cercano si experimenta alguna de las siguientes situaciones:

- Dolor de cabeza intenso y persistente
- Náuseas o vómitos

- Alteraciones visuales o dificultad para hablar
- Empeoramiento de los síntomas neurológicos
- Convulsiones

Si acude a un médico o a un hospital que no sea UT Southwestern Medical Center por cuestiones relacionadas con su procedimiento Gamma Knife, notifíquelo a la enfermera de radiocirugía.

Es posible que experimente fatiga que puede durar algunas semanas después de completar su tratamiento. Algunas cosas que puede hacer para ayudarse durante este tiempo incluyen:

- Planifique los periodos y cumpla su horario de descanso. Recorra a la ayuda de familiares y amigos para hacer recados y tareas domésticas.
- Incremente la cantidad de líquidos que ingiere y coma bien. Consuma alimentos que le proporcionen una gran fuente de energía, como carbohidratos complejos como la pasta, los cereales y las verduras.
- Si la pérdida de apetito es un problema, haga comidas pequeñas y frecuentes. Los suplementos nutricionales también pueden ayudar.
- Planifique breves periodos de ejercicio diario, como caminar o montar en bicicleta.
- Si su médico le permite conducir normalmente, podrá hacerlo 48 horas después de la radiocirugía.

Programa de seguimiento

Recibirá una llamada con una cita de seguimiento en un par de días. Las citas de seguimiento se programarán con su médico entre 2 y 6 meses. Es posible que su médico también solicite una resonancia magnética después del tratamiento para evaluar la respuesta.

Si tiene alguna pregunta o problema, llame a su enfermera de radiocirugía de lunes a viernes, de 8 de la mañana a 4 de la tarde, al 214-633-3000. Fuera de horario o los fines de semana, llame al 214-645-8525. Si necesita atención inmediata, acuda al centro de urgencias más cercano.