Información sobre radioterapia para pacientes con cáncer de próstata

Qué se puede esperar

Esta información les ayudará a usted y a su cuidador a prepararse para el tratamiento. Recibirá radioterapia externa, un tratamiento no invasivo.

Efectos Secundarios

Algunas personas desarrollarán efectos secundarios que suelen aparecer entre 1 y 3 semanas después del inicio de la radioterapia. El tipo de reacción y su gravedad dependerán de muchos factores, como la dosis de radiación y el número de tratamientos prescritos por el médico.

- Durante el tratamiento es frecuente que se produzca una ligera fatiga.
- Durante el tratamiento pueden producirse cambios en los hábitos intestinales. Estos pueden incluir heces más delgadas y sueltas y aumento de gases y distensión abdominal. Esto dependerá del plan de radiación que esté recibiendo específicamente. Para los hombres que experimentan un mayor volumen de deposiciones o incluso diarrea, esto puede producir dolor en la zona perianal o anal. Puede tomar ½ - 1 comprimido de **Imodium®** una vez al día si tiene deposiciones blandas o diarrea frecuentes ese día o según le indique su médico. Puede adquirir **Imodium®** sin receta en su farmacia local.
- Para los gases, puede tomar **Gas-X®** o **Beano®** para aliviar los síntomas. También pueden adquirirse sin receta.

©2023 UT Southwestern Medical Center 7.14.23

- Pueden aparecer molestias urinarias unas 3-4 semanas después del inicio del tratamiento. Es posible una sensación de urgencia y micción frecuente con una leve sensación de quemazón.
- Los cambios en la piel son menos frecuentes, con pocos hombres que experimenten bronceado, pérdida temporal del vello en la zona inguinal o sequedad.

Por favor, comente con su médico, enfermera o terapeuta cualquier problema o preocupación que tenga sobre los efectos secundarios o sobre cualquier aspecto de su tratamiento.

Cuidado

Báñate y dúchate a diario con agua tibia y un jabón suave sin perfume, como **Dove®, Cetaphil®** o jabón para bebés.

- **NO** utilice toallitas, estropajos ni cepillos al bañarse**.**
- Seque la piel dando golpecitos con una toalla suave**.**

Pueden aplicarse cremas hidratantes en la zona tratada según sea necesario.

- Si le pica la piel, NO se la rasque. En su lugar, utilice cremas hidratantes para aliviar el picor.
- NO utilice cremas hidratantes 4 horas antes de la radioterapia

Para minimizar la irritación de la piel, utilice ropa interior y prendas de algodón holgadas. Evite broncearse o quemarse la piel durante y después del tratamiento. Evite temperaturas extremas en la zona tratada:

- Jacuzzis
- Botellas de agua
- Almohadillas eléctricas
- Bolsas de hielo

NO utilice productos con alcohol, incluidas compresas con alcohol, sobre la piel de la zona tratada**.**
La natación sólo está permitida si **NO** tiene ninguna reacción cutánea durante el tratamiento y la piscina está clorada. Enjuáguese el cloro inmediatamente después de salir de la piscina.

©2023 UT Southwestern Medical Center 7.14.23

Póngase en contacto con su enfermera o médico si experimenta:

- Problemas intestinales, como diarrea y calambres, hemorragias o secreciones.
- Dolor, olor inusual, espasmos, sangrado o ardor al orinar.
- Orinar con frecuencia.
- Zonas de la piel enrojecidas, hinchadas, con ampollas o sensibles al tacto.
- Cualquier síntoma nuevo o inusual

Llame inmediatamente si tiene alguno de los siguientes síntomas

- Temperatura igual o superior a 100.5^{0}F
- Cualquier síntoma nuevo o inusual

Contáctenos

Durante o después del horario de oficina, llame a la línea de la Clínica de Oncología Radioterápica al 214-645-8525. Le pondremos en contacto con su equipo durante el horario de oficina o con el personal de guardia fuera de dicho horario.

©2023 UT Southwestern Medical Center 7.14.23