

Radioterapia estereotáctica del cuerpo (SBRT) para pacientes con cáncer de hígado

Esta información los ayudará a usted y a su cuidador a prepararse para su tratamiento.

Qué esperar

Recibirá radioterapia externa, que es un tratamiento no invasivo.

Antes del procedimiento

Se reunirá con el oncólogo radioterapeuta, quien le explicará el procedimiento en detalle y le pedirá que firme un formulario de consentimiento con fines de investigación o de tratamiento.

- Le extraerán sangre para hacer análisis de laboratorio.
- Para ayudar a planificar el tratamiento, es posible que se hagan otros procedimientos, como imágenes por resonancia magnética (MRI, por sus siglas en inglés) o la colocación de semillas de oro alrededor del hígado.

Día de la simulación

Organícese para estar en el Radiation Oncology Center (Centro de Oncología de Radiación) aproximadamente 1.5 a 2.5 horas para la simulación.

- Le pedirán que se ponga una bata hospitalaria.
- El médico y los terapeutas lo pondrán en una estructura especial para el cuerpo para hacer la exploración por tomografía computarizada (CT, por sus siglas en inglés). Se administrarán agentes de contraste intravenosos, a menos que haya contraindicaciones. Le harán una CT y, en algunos casos, una MRI después de la CT de simulación para ayudar al equipo de médicos, físicos (personas que supervisan la calidad de los planes para los pacientes y los equipos de radiación) y dosimetristas (personas que determinan la dosis adecuada de radiación para el tratamiento) a crear un plan de tratamiento personalizado.
- Le harán un punto permanente, al que llamamos “tatuaje”, sobre la piel para garantizar que usted esté en la misma posición en cada tratamiento. Los puntos son del tamaño de la punta de un lápiz.

En el momento en que programemos su cita para la simulación, infórmenos si es diabético o si alguna vez tuvo una reacción a los agentes de contraste i.v.

Días del tratamiento

Tenga en cuenta que estará en el Radiation Oncology Center durante, aproximadamente, una hora y media.

- Le administrarán corticoesteroide para prevenir las náuseas y la inflamación del hígado.
- Su médico y el terapeuta lo pondrán en la estructura para el cuerpo nuevamente.
- Le harán radiografías para verificar que la preparación sea la adecuada y le darán el tratamiento.

Podrá retomar sus actividades habituales e incluso conducir inmediatamente después del tratamiento.

Efectos secundarios

Algunas personas tienen efectos secundarios, generalmente, entre 1 y 3 semanas después del inicio de la radioterapia. Es posible que usted tenga todos o algunos de los síntomas de abajo, pero suelen ser temporales y desaparecerán unas pocas semanas después de que el tratamiento finalice.

- Es muy frecuente sentir cansancio durante el tratamiento.
- Es posible que haya cambios temporales en la piel, como enrojecimiento, sequedad, descamación y comezón en el área tratada. También podría oscurecerse la piel en la zona tratada. El momento pico de las reacciones de la piel varía; por lo tanto, recomendamos que hable de esto con su médico. La curación, por lo general, lleva entre 3 y 4 semanas.

Hable con su médico, con el personal de enfermería o con el terapeuta de las preocupaciones sobre los efectos secundarios o cualquier parte de su tratamiento.

Cuidado

Báñese o dúchese a diario con agua tibia y un jabón suave sin fragancia, como Dove® o Purpose®.

- **No use** paños de baño, paños exfoliantes ni cepillos cuando se bañe.
- Séquese la piel con una toalla suave sin frotar o deje que se seque al aire.
- Aplíquese un humectante sin fragancia en la zona tratada, como Aquaphor™ o aloe vera (de 90 % a 100 % de aloe vera), 2 o 3 veces al día. **No use** humectantes 4 horas antes de la radioterapia.

Para minimizar la irritación de la piel, use ropa interior y prendas de vestir de algodón holgadas.

Como es posible que la zona tratada esté más sensible que el resto de la piel, proteja siempre dicha zona de la exposición solar luego de que el tratamiento finalice. Aplíquese protector solar que no contenga ácido paraaminobenzoico (PABA, por sus siglas en inglés) con factor de protección solar (SPF, por sus siglas en inglés) de 30 como mínimo.

Puede tomar una vitamina diaria durante su tratamiento. **No** tome otras vitaminas ni suplementos, incluyendo los suplementos nutricionales y de hierbas, sin hablar con su médico.

Tiene permitido nadar **únicamente si**:

- **No** tiene reacciones en la piel durante el tratamiento.
- El agua de la piscina está tratada con cloro.

Enjuáguese el cloro inmediatamente después de salir de la piscina.

Precaución

- Las almohadillas térmicas o el agua muy caliente pueden causar dolor o irritación de la piel en la zona del tratamiento.
- No se recomienda que utilice *jacuzzis* o saunas mientras reciba tratamiento de radiación.
- **No** se aplique productos con alcohol, incluidas las almohadillas con alcohol, sobre la piel en el área que se está tratando.
- **No** se aplique maquillaje, perfumes o polvos en el área que se está tratando.

Comuníquese con su enfermero o médico si tiene:

- Dolor o hinchazón abdominal
- Náuseas, vómitos, diarrea no controlada o una temperatura de 100.5° o más
- Coloración amarillenta de la piel o de los ojos que usted u otra persona observen

Estos síntomas pueden aparecer en cualquier momento, semanas o meses después del tratamiento.

Contáctenos

Durante el horario de atención, llame a su oncólogo radioterapeuta. Fuera del horario de atención, llame al 214-645-8525.