

# Radioterapia estereotáctica del cuerpo (SBRT) para pacientes con cáncer de pulmón

Esta información los ayudará a prepararse a usted y a su cuidador para su tratamiento.

## Qué esperar

Recibirá radioterapia externa, que es un tratamiento no invasivo.

## Antes del procedimiento

Se reunirá con el oncólogo radioterapeuta, quien le explicará el procedimiento en detalle y le pedirá que firme un formulario de consentimiento para investigación o tratamiento.

- Para ayudar a planificar el tratamiento, es posible que se hagan otros procedimientos en este momento.
- Estos procedimientos pueden incluir exploraciones por tomografía computarizada (CT, por sus siglas en inglés), pruebas de la función pulmonar o una biopsia pulmonar.
- Si tiene un marcapasos u otro dispositivo cardíaco, informe a su médico.

## Día de la simulación

Organícese para estar en el Radiation Oncology Center (Centro de Oncología Radioterápica) aproximadamente entre 1.5 y 2.5 horas para hacer la simulación.

- Le pedirán que se ponga una bata hospitalaria.
- El médico y los terapeutas lo pondrán en una estructura especial para el cuerpo para hacer la exploración por CT. Por lo general, le administrarán un agente de contraste intravenoso. Le harán una CT y, en algunos casos, una MRI después de la CT de simulación para ayudar al equipo de médicos, físicos (personas que supervisan la calidad de los planes para los pacientes y los equipos de radiación) y dosimetristas (personas que determinan la dosis adecuada de radiación para el tratamiento) a crear un plan de tratamiento personalizado.
- Le harán tatuajes para ayudar a garantizar que esté en la misma posición en cada tratamiento. Estos tatuajes permanentes tienen el tamaño de la punta de un lápiz.

En el momento en que programemos su cita para la simulación, infórmenos de si es diabético o si alguna vez tuvo una reacción a los agentes de contraste i.v.

## Días del tratamiento

Estará en el Radiation Oncology Center durante, aproximadamente, 1 hora.

- Su médico y el terapeuta lo pondrán en la estructura para el cuerpo nuevamente.
- Le harán radiografías para verificar que la preparación sea la adecuada y le darán el tratamiento.

Podrá retomar sus actividades habituales, incluyendo conducir, inmediatamente después del tratamiento.

## Consultas de seguimiento

Se programará una consulta de seguimiento con su oncólogo radioterapeuta entre 2 y 3 meses después de su último tratamiento para controlar los síntomas. Por lo general, el médico no podrá hacer comentarios sobre la respuesta del tumor en esta consulta.

- Después de 3 meses, por lo general, se hace una exploración por CT.
- Además, es posible que solicitemos pruebas para controlar su función pulmonar.

## Efectos secundarios

Algunas personas tienen efectos secundarios, generalmente, entre 1 y 3 semanas después del inicio de la radioterapia. Es posible que usted tenga todos o algunos de los síntomas de abajo, pero suelen ser temporales y desaparecerán unas pocas semanas después de que el tratamiento finalice.

- Es muy frecuente sentir cansancio durante el tratamiento.
- Es posible que haya cambios temporales en la piel, incluyendo enrojecimiento, sequedad, descamación y comezón en el área tratada. También podría oscurecerse la piel en la zona tratada. El momento pico de las reacciones de la piel varía; por lo tanto, hable de esto con su médico. La curación, por lo general, lleva entre 3 y 4 semanas.
- No fume, porque esto irritará el recubrimiento de las vías respiratorias y le producirá tos.
- Utilice almohadas para elevar el pecho o la cabeza mientras duerme.
- Use un humidificador de vapor frío mientras duerme.

Hable con su médico, con el personal de enfermería o con el terapeuta de los problemas o las preocupaciones sobre los efectos secundarios o cualquier parte de su tratamiento.

## Cuidado

Báñese o dúchese a diario con agua tibia y un jabón suave sin fragancia, como Dove® o Purpose®.

- **No use** paños de baño, paños exfoliantes ni cepillos cuando se bañe.
- Seque la piel frotándose con una toalla suave o déjela secar al aire.
- Aplique un humectante sin fragancia en la zona tratada, como Aquaphor™ o aloe vera (de 90 % a 100 % de aloe vera), 2 o 3 veces al día. **No use** humectantes 4 horas antes de la radioterapia.

Para minimizar la irritación de la piel, use ropa interior y prendas de vestir de algodón holgadas.

Como es posible que la zona tratada esté más sensible que el resto de la piel, proteja siempre dicha zona de la exposición solar luego de que el tratamiento finalice. Aplíquese protector solar que no contenga ácido para aminobenzoico (PABA, por sus siglas en inglés) con factor de protección solar (SPF, por sus siglas en inglés) de 30 como mínimo.

Puede tomar una vitamina diaria durante su tratamiento. **No** tome otras vitaminas ni suplementos, incluyendo los suplementos nutricionales y de hierbas, sin hablar con su médico.

Tiene permitido nadar **únicamente si**:

- **No** tiene reacciones en la piel durante el tratamiento.
- La piscina está tratada con cloro.

**Enjuáguese** el cloro inmediatamente después de salir de la piscina.

## Precaución

- Las almohadillas térmicas o el agua muy caliente pueden causar dolor o irritación de la piel en la zona del tratamiento.
- No se recomienda que utilice *jacuzzis* ni saunas mientras reciba tratamiento de radiación.
- **No** aplique productos con alcohol, incluyendo las almohadillas con alcohol, sobre la piel en el área que se está tratando.

## Comuníquese con su enfermero o médico si tiene:

- Tos, dolor en el pecho, falta de aire o fiebre. Estos son síntomas de la neumonitis por radiación, que se trata de forma diferente a la neumonía.
- Dolor en la caja torácica.
- Acidez o heces de color oscuro.

Todos estos síntomas pueden aparecer semanas o meses después del tratamiento.

## Contacte con nosotros

Durante el horario de atención, llame a su oncólogo radioterapeuta. Fuera del horario de atención, llame al 214-645-8525.