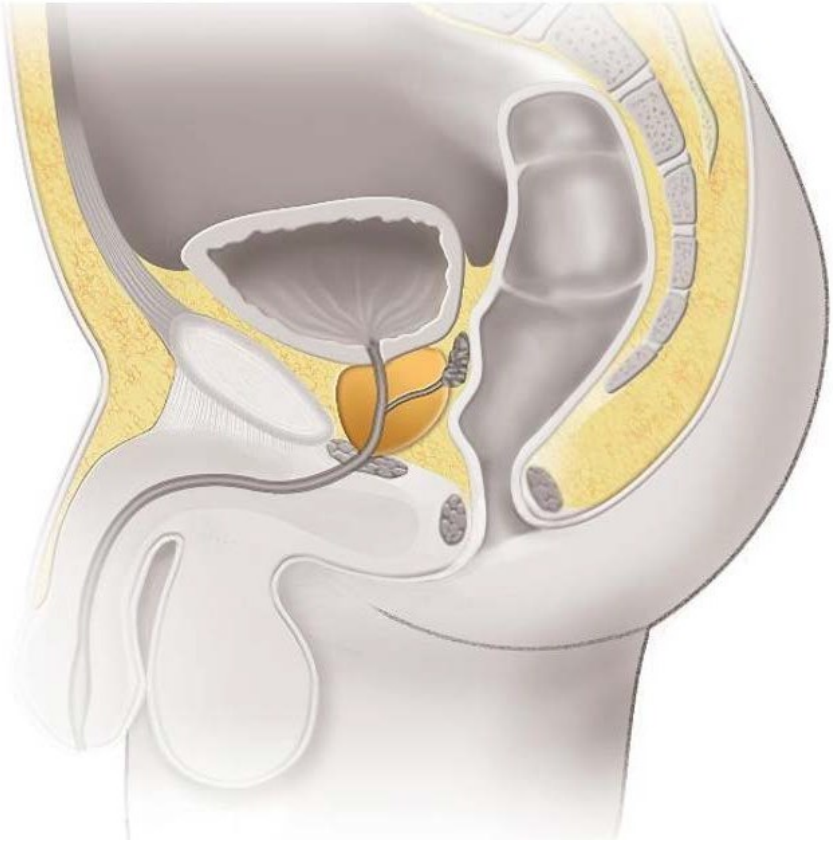
Radioterapia estereotáctica del cuerpo (SBRT) (cáncer de próstata)

Esta información los ayudará a prepararse a usted y a su cuidador para su tratamiento.

Qué esperar

Recibirá radioterapia externa, que es un tratamiento no invasivo.



Antes del procedimiento

Se reunirá con el oncólogo radioterapeuta, quien le explicará el procedimiento en detalle y le pedirá que firme un formulario de consentimiento para investigación o tratamiento.

© 2023 UT Southwestern Medical Center 4/6/23

Se programará la colocación de **marcadores fiduciales y un espaciador rectal SpaceOAR** para ayudar a planificar su tratamiento. En algunos casos, es posible que se repita la biopsia o que se hagan otras pruebas urológicas. *(Lea las instrucciones independientes para los marcadores fiduciales y el espaciador rectal SpaceOAR).*

Le programarán una simulación aproximadamente 1 semana o más después de la colocación de los marcadores fiduciales y del espaciador rectal SpaceOAR. La simulación constituye un paso del proceso de planificación del tratamiento durante el que el área objetivo se identificará con precisión usando una exploración por tomografía computarizada (CT, por sus siglas en inglés) y se harán algunas marcas en la piel. Es posible que se administren agentes de contraste intravenosos durante la simulación.

Preparación de la vejiga y los intestinos

El cumplimiento de estas pautas garantiza que se administre un tratamiento reproducible para la pelvis y la protección de la vejiga y los intestinos de las altas dosis de radiación. El objetivo es tener la **vejiga** cómodamente **llena** y el **recto vacío** en el momento de la simulación para la planificación de la radiación (CT o MRI). Se necesita la misma preparación de la vejiga y los intestinos para cada uno de los cinco tratamientos de radioterapia estereotáctica del cuerpo (SBRT, por sus siglas en inglés).

Debe preparar la vejiga y los intestinos **antes de la simulación** y **antes de cada tratamiento**.

Preparación de los intestinos

Hágase un enema entre 2.5 horas antes llegar y lleve un enema para hacérselo en la clínica antes de la cita de planificación de la radiación y antes de cada sesión de radioterapia.

Hágase un enema, como Fleet, 45 minutos antes de su cita de planificación de la radiación y antes de cada sesión de radioterapia. Para garantizar la defecación, siga estas instrucciones:

- Para hacerse el enema, acuéstese de costado y flexione las rodillas.
- Quite la tapa del extremo del aplicador y métalo con suavidad en el recto.
- Presione lentamente el envase para vaciar el contenido dentro del recto.
- Para mejores resultados, quédese recostado hasta que sienta la necesidad de defecar. Esto debería tardar entre 2 y 15 minutos.

© 2023 UT Southwestern Medical Center 4/6/23

Preparación de la vejiga

La preparación de la vejiga se debe hacer **antes de cada tratamiento diario y antes de la CT de planificación**.

El tiempo y la cantidad de líquido con el que se debe llenar la vejiga pueden variar en cada persona y dependen del estado de hidratación. Siga estas pautas para asegurarse de tener la vejiga cómodamente llena:

- Cuando llegue, debe vaciar la vejiga y hacer lo siguiente:
- Beba entre 22 y 24 onzas de agua. Si siente que no tiene la vejiga llena después de 45 minutos, beba más agua.
- No vuelva a orinar hasta después del tratamiento.
- Si no puede mantener la vejiga llena hasta la hora del tratamiento, hable con un enfermero.

Día de la simulación

El día anterior a la exploración por CT, beba agua constantemente para garantizar que su cuerpo esté hidratado. Esto lo ayudará a llenar la vejiga. Organícese para estar en el Radiation Oncology Center (Centro de Oncología Radioterápica) aproximadamente entre 1.5 y 2.5 horas para la simulación.

Orine cuando llegue a la cita para la CT. En cuanto lo trasladen a una de las salas:

- Beba entre 22 y 24 onzas de agua. Si siente que no tiene la vejiga llena después de 45 minutos, beba más agua.
- No vuelva a orinar hasta después de la CT de planificación.
- Si no puede mantener la vejiga llena hasta la hora del tratamiento, hable con un enfermero.
- Le pedirán que se ponga una bata hospitalaria.
- El médico y los terapeutas lo pondrán en una estructura especial para el cuerpo para hacer la exploración por CT. Le administrarán agentes de contraste intravenosos. Le harán una CT y, en algunos casos, una MRI* después de la CT de simulación para ayudar al equipo de médicos, físicos (personas que supervisan la calidad de los planes para los pacientes y los equipos de radiación) y dosimetristas (personas que determinan la dosis adecuada de radiación para el tratamiento) a crear un plan de tratamiento personalizado.
- Le harán tatuajes para ayudar a garantizar que esté en la misma posición en cada tratamiento. Estos tatuajes permanentes tienen el tamaño de la punta de un lápiz.

© 2023 UT Southwestern Medical Center 4/6/23

**Si tiene programada una MRI que no se hará el día de la CT, deberá seguir las mismas instrucciones para la preparación de la vejiga y los intestinos de arriba. En el momento en que programemos su cita para la simulación, avísenos si tiene diabetes o si alguna vez tuvo una reacción a los agentes de contraste intravenosos (i.v.).*

Días del tratamiento

Estará en el Radiation Oncology Center durante, aproximadamente, una hora y media.

- Antes de llegar, siga las instrucciones para la preparación de la vejiga y los intestinos. Tome su corticoesteroide (lea la sección de medicamentos).
- Inmediatamente antes del tratamiento, lo posicionarán en la estructura para el cuerpo.

Podrá retomar sus actividades habituales, incluyendo conducir, justo después de cada tratamiento.

Consultas de seguimiento

Evaluaremos su estado de manera regular. En cada consulta de seguimiento, lo evaluaremos en la clínica y controlaremos su antígeno prostático específico (PSA, por sus siglas en inglés). Es posible que le soliciten que complete un cuestionario sobre la calidad de vida nuevamente.

Efectos secundarios

Algunas personas tienen efectos secundarios, generalmente, de 1 a 3 semanas después del inicio de la radioterapia. El tipo de reacción y su gravedad dependen de muchos factores, como la dosis de radiación y la cantidad de tratamientos indicados por su proveedor.

- Es frecuente sentir cansancio leve durante el tratamiento.
- La diarrea y las molestias rectales no son frecuentes pero podrían aparecer. Rara vez los pacientes también tienen espasmos, presión y dolor en la región rectal.
- Podría tener molestias para orinar entre 3 y 4 semanas después del inicio del tratamiento. Es posible tener la sensación de querer orinar con urgencia y de manera frecuente, y sentir un ardor leve.
- Los cambios en la piel son poco frecuentes, pero podrían aparecer después de 2 o 3 semanas en la zona tratada. Es posible que observe una apariencia similar al bronceado, que sienta comezón y que su piel se seque y esté sensible al tacto. En algunos casos, hay más sensibilidad en la zona de la ingle, los testículos, el pene o el escroto.

© 2023 UT Southwestern Medical Center 4/6/23

- Puede que se le caiga el pelo de la zona púbica, pero le volverá a crecer de 2 a 4 meses después de que el tratamiento finalice.

Hable con su médico, con el personal de enfermería o con el terapeuta de los problemas o las preocupaciones sobre los efectos secundarios o cualquier parte de su tratamiento.

Cuidado

Báñese o dúchese a diario con agua tibia y un jabón suave sin fragancia, como Dove, Cetaphil o jabón para bebés.

- **No** use paños de baño, paños exfoliantes ni cepillos cuando se bañe.
- Séquese la piel con una toalla suave sin frotar.

Puede aplicar humectantes en la zona del tratamiento, según sea necesario.

- Si le pica la piel, **no** se rasque. En cambio, utilice humectantes para aliviar la picazón.
- **No** use humectantes 4 horas **antes** de la radioterapia.

Para minimizar la irritación de la piel, use ropa interior y prendas de vestir de algodón holgadas. Evite broncearse o tostarse la piel durante y después del tratamiento.

Evite las temperaturas extremas en el área tratada, incluyendo:

- *Jacuzzis*
- Bolsa de agua caliente
- Almohadillas térmicas
- Compresas de hielo

No aplique productos con alcohol, incluyendo las almohadillas con alcohol, sobre la piel en el área que se está tratando.

Tiene permitido nadar **únicamente si**:

- **No** tiene reacciones en la piel durante el tratamiento.
- La piscina está tratada con cloro.

Enjuáguese el cloro inmediatamente después de salir de la piscina.

© 2023 UT Southwestern Medical Center 4/6/23

Medicamentos

- Se puede recetar tamsulosin para prevenir las dificultades urinarias. Debe tomar el medicamento el día anterior al tratamiento y todos los días durante varias semanas o meses después del tratamiento, según las instrucciones de su médico.
- Le recetarán corticoesteroides. Debe tomarlos entre 1 y 2 horas antes de cada sesión de radioterapia.

Comuníquese con su enfermero o médico si tiene:

- Dificultad para orinar, incluyendo dificultad para comenzar a orinar, dolor, necesidad de orinar con mayor frecuencia, sangre en la orina, diarrea no controlada, dolor en el recto o sangrado.

Estos síntomas pueden aparecer en cualquier momento, semanas o meses después del tratamiento.

Contacte con nosotros

Durante el horario de atención, llame a su oncólogo radioterapeuta. Fuera del horario de atención, llame al 214-645-8525.

© 2023 UT Southwestern Medical Center 4/6/23