UT Southwestern
Harold C. Simmons
Comprehensive Cancer Center
Radiation Oncology

Cuidado de la piel durante la radiación

Es normal que se produzcan reacciones cutáneas durante la radioterapia. Su piel puede enrojecerse, irritarse, hincharse, secarse o ampollarse en la zona de tratamiento. También es posible que le pique la piel en la zona de tratamiento. Las reacciones cutáneas pueden empeorar a los 7-10 días del tratamiento. La piel suele curarse en un plazo de 2-3 semanas tras finalizar el tratamiento.

El cuidado diario de la piel es importante para reducir la irritación cutánea provocada por la radiación. Durante el curso de la radioterapia, por favor:

- Lave la zona tratada con un jabón suave sin perfume como Dove® o Purpose®. Sólo se necesita una pequeña cantidad de jabón. Seque suavemente la piel y **NO** la frote.
- Mantenga la piel limpia y seca. **NO** aplique nada sobre la piel ni use desodorante 4 horas antes del tratamiento.
- **NO** se afeite en la zona de radioterapia.
- Aplique loción Aquaphor® o gel de aloe vera 100% 1 ó 2 veces al día después de la radioterapia. Aplique abundantemente sobre la piel. Si utiliza aloe vera, asegúrese de que el gel sea transparente. **NO** utilice gel coloreado que puede tener aditivos que pueden irritar la piel.

©2023 UT Southwestern Medical Center 7.14.23

- Si el radioterapeuta le ha puesto pegatinas en la piel, éstas deben permanecer durante todo el tratamiento. **NO** aplique lociones sobre estos adhesivos.
- **NO** utilice lociones o cremas que no sean las recomendadas por su oncólogo radioterapeuta. Los ingredientes de estas lociones pueden aumentar la posibilidad de irritación de la piel.
- Use ropa holgada y sujetadores. **NO** use sujetadores con alambres.
- Consulte a su médico antes de aplicarse protector solar en la zona de tratamiento. Utilice un sombrero o cubra las zonas de piel expuesta cuando esté al sol. Puede utilizar protector solar en las zonas no tratadas con radiación.
- Póngase en contacto con su médico o enfermera si se le abren llagas en la piel, si ve que le sale pus o sangre, si tiene fiebre o dolor intenso.

Si tiene alguna pregunta, llame al personal de enfermería de la clínica al 214-645-8525.

©2023 UT Southwestern Medical Center 7.14.23