Información sobre el tratamiento de radiación para pacientes con cáncer de testículo

Esta información los ayudará a prepararse a usted y a su cuidador para su tratamiento.

Qué esperar

Recibirá radioterapia externa, que es un tratamiento no invasivo.

Efectos secundarios

Algunas personas tienen efectos secundarios, generalmente, entre 1 y 3 semanas después del inicio de la radioterapia. El tipo de efectos y su gravedad dependen de muchos factores, como la dosis de radiación y la cantidad de tratamientos indicados por su proveedor.

- Es muy frecuente sentir cansancio durante el tratamiento.
- La diarrea, la hinchazón y las náuseas son frecuentes.
- Es posible que tenga sequedad temporal en la piel o cambio de color, o que sienta comezón después del tratamiento, pero el "ardor" no es común.
- Es posible que se le caiga el pelo en el área tratada (abdomen y pelvis), pero este volverá a crecer 2 a 4 meses después de que el tratamiento finalice.
- Los médicos controlarán, a largo plazo, el riesgo de tener un cáncer nuevo o "secundario" y la recuperación del número de espermatozoides. Sus médicos, por lo general, analizarán las opciones para preservar la fertilidad antes del tratamiento.

Hable con su médico, con el personal de enfermería o con el terapeuta de los problemas o las preocupaciones sobre los efectos secundarios o cualquier parte de su tratamiento.

Cuidado

Báñese o dúchese a diario con agua tibia y un jabón suave sin fragancia, como Dove®, Cetaphil® o jabón para bebés.

- **No** use paños de baño, paños exfoliantes ni cepillos en el área donde recibió radiación cuando se bañe.
- Seque la piel sin frotar con una toalla suave.
- Si le pica la piel, **no** se rasque. En cambio, utilice humectantes para aliviar la picazón.
- **No** use humectantes 4 horas **antes** de la radioterapia.

Puede aplicar humectantes en la zona tratada, según sea necesario, como Eucerin® o Aquaphor™.

Evite broncearse o exponer al sol de manera prolongada el área donde recibió radiación.

Evite las temperaturas extremas en el área tratada, incluyendo:

- *Jacuzzis*
- Bolsa de agua caliente
- Almohadillas térmicas
- Compresas de hielo

© 2020 UT Southwestern Medical Center 7.30.20

No se aplique productos con alcohol sobre la piel en el área que se está tratando.

Tiene permitido nadar **únicamente si:**

- No tiene reacciones en la piel durante el tratamiento.
- La piscina está tratada con cloro.

Enjuáguese el cloro inmediatamente después de salir de la piscina.

Comuníquese con su enfermero o médico si tiene:

- Problemas intestinales, incluyendo diarrea y espasmos, sangrado o secreción
- Dolor, olor inusual, espasmos, sangrado o ardor al orinar
- Micción frecuente
- Zonas en la piel enrojecidas, inflamadas, sensibles o con ampollas
- Cualquier síntoma nuevo o inusual

Llame de inmediato si tiene alguno de los siguientes síntomas:

- Temperatura de 100.5 °F o más
- Escalofríos

Contacte con nosotros

Durante el horario de atención, llame a su oncólogo radioterapeuta. Fuera del horario de atención, llame al 214-645-8525.

© 2020 UT Southwestern Medical Center 7.30.20