

Información sobre el tratamiento para pacientes con cáncer gastrointestinal

Qué puede esperar

Esta información les ayudará a usted y a su cuidador a prepararse para el tratamiento. Usted recibirá radioterapia externa, un tratamiento no invasivo. Sin embargo, para que los haces de radiación lleguen a su tumor, atravesarán y afectarán a otros tejidos, como el intestino, la vejiga y el recto, que pueden irritarse durante el tratamiento.

Día de la simulación

Después de su consulta, se le programará una simulación. Durante esta cita se le realizará un TAC y/o una RMN para la planificación de su radioterapia. Es posible que le indiquen que no coma ni beba nada para esta cita. Si es así, por favor **NO** coma ni beba nada durante las 4 horas previas a su cita. Si necesita tomar medicamentos, tómelos con pequeños sorbos de agua. Es importante que siga estas instrucciones; si no lo hace, es posible que su cita tenga que ser reprogramada. Durante su simulación, es posible que se utilice contraste IV/oral. Si dispone de un puerto de inyección eléctrica y desea que se acceda a él para su exploración, háganoslo saber.

Efectos Secundarios

Algunas personas desarrollarán efectos secundarios que suelen aparecer entre 1 y 3 semanas después del inicio de la radioterapia. El tipo de efecto secundario y su gravedad dependerán de muchos factores, como la dosis de radiación y el número de tratamientos prescritos por el médico, y dependerán en gran medida de si está recibiendo quimioterapia junto con la radioterapia. No todas las personas experimentarán todos o alguno de estos efectos secundarios.

- En ocasiones, las náuseas son lo bastante intensas como para provocar vómitos y suelen notarse al principio del tratamiento.
- La fatiga y la disminución del apetito con pérdida de peso son frecuentes durante el tratamiento y, por lo general, se hacen más evidentes cuanto más tiempo se está en tratamiento.
- Los pacientes que reciben tratamiento en el esófago pueden experimentar dificultad o dolor (generalmente una sensación de quemazón) al tragar y pueden tener irritación pulmonar que puede causar tos o dificultad para respirar.
- Los pacientes que reciben tratamiento en el abdomen pueden sufrir indigestión, ardor de estómago y molestias estomacales.
- Pueden producirse deposiciones más frecuentes, a veces con diarrea o calambres abdominales, o sensación de hinchazón y gases.

Por favor, comente con su médico, enfermera o terapeuta sus problemas o preocupaciones sobre los efectos secundarios o cualquier aspecto de su tratamiento. Tendrá una visita semanal con su médico para evaluar cómo le va, pero si surge algo en cualquier momento, puede avisar a su equipo en cualquier momento.

Control de los síntomas y atención durante el tratamiento

A continuación, se ofrecen algunas recomendaciones para ayudar a controlar los síntomas habituales durante el tratamiento. Su equipo las comentará con usted, así como los posibles pasos a seguir si no se solucionan sus síntomas.

Piel

- Proteja su piel de la exposición al sol utilizando un FPS de 30 o más durante todo el año.
- Debe utilizar una crema hidratante recomendada por su médico para proteger la piel, pero NO utilice cremas hidratantes en la zona tratada durante las 4 horas anteriores a la radioterapia.
- Use ropa suave y holgada para evitar la irritación de la piel.

Digestivo

- El tratamiento del esófago y el estómago puede ser muy irritante, y determinados alimentos y bebidas pueden empeorar los síntomas. Entre ellos se incluyen las bebidas gaseosas o ácidas, con cafeína y alcohólicas. Si tiene irritación esofágica o estomacal, evitar estos alimentos puede ayudarle:
 - Su médico puede recetarle medicamentos, como Carafate, para recubrir y proteger el esófago o incluso soluciones, como Magic Mouthwash, para adormecer el esófago si la irritación le molesta demasiado.
- Los pacientes que experimentan gases o hinchazón pueden beneficiarse de medicamentos de venta libre, como Gas-X (simeticona) o Beano[®].
- Ciertos alimentos pueden provocar molestias intestinales y/o un aumento de las deposiciones, como los productos vegetales o lácteos crudos; es posible que su médico le recomiende una evaluación dietética, pero también puede ser útil llevar un diario de alimentos que le ayude a identificar los alimentos "perjudiciales".
 - Su médico evaluará la frecuencia de sus deposiciones; a menudo se recomienda limitarlas a tres veces al día o menos. Los medicamentos de venta libre, como Imodium[®], pueden ayudarle a controlar la frecuencia de sus deposiciones.
 - Si tiene deposiciones más de tres veces al día, o diarrea acuosa incontrolable, avise a su equipo y asegúrese de mantenerse hidratado con líquidos que contengan electrolitos, como Pedialyte[®]. Si no puede tragar líquidos, se le puede administrar hidratación intravenosa.

Suplementos

- Se recomienda no tomar vitaminas, aceite de pescado ni suplementos de hierbas durante el tratamiento.
- Multivitaminas de venta libre, como One-A-Day[®], son aceptable.

Precaución

Póngase en contacto con su enfermera o médico inmediatamente si experimenta:

- Imposibilidad de seguir su dieta habitual debido a llagas en la boca provocadas por la quimioterapia o irritación del esófago.

- Enrojecimiento, inflamación, descamación o sensibilidad de la piel en la zona de tratamiento.
- Temperatura igual o superior a 100.5^o F.
- Escalofríos o temblores.

Llame al 911 o acuda inmediatamente al Servicio de Urgencias si experimenta:

- Signos de obstrucción intestinal, como incapacidad para defecar o comer, dolor abdominal y vómitos incontrolables.
- Signos de reacción a la quimioterapia, como erupción cutánea en una zona extensa del cuerpo (a menudo no en la zona que recibe la radiación) o dificultad para respirar.
- Fiebre alta por encima de 102^o F

Contáctenos

Llame a la clínica al 214-645-8525, o para cuestiones no urgentes, por favor utilice MyChart permitiendo al menos 24 horas en días laborables para una respuesta. Si se trata de una emergencia fuera del horario de atención, puede hablar con el equipo de guardia. En el caso de emergencias, por favor diríjase a la Sala de Emergencias más cercana. Si es posible, por favor venga al Departamento de Emergencia de UT Southwestern o Parkland para la continuidad de la atención en caso de que necesite ser admitido en el hospital.