

# Instrucciones del dilatador vaginal

Después de la radiación, es posible que desarrolle algo de tejido cicatricial en la vagina. Este tejido cicatricial podría hacer que su vagina se acorte y se cierre. La vagina debe permanecer abierta para que sus proveedores médicos puedan examinarla adecuadamente en sus visitas de seguimiento.

Hay dos formas de evitar que la vagina se cierre: las relaciones sexuales o el uso de un dilatador. Comience a usar el dilatador durante 20 a 30 minutos diarios al menos 3 días a la semana después de completar el tratamiento de radiación y continúe usándolo durante al menos un año. Es importante usar el dilatador para evitar que el canal vaginal se estreche. El uso del dilatador según las instrucciones permite a los médicos realizar un examen pélvico en sus citas de seguimiento. Después de usar su dilatador, es importante lavarlo con un jabón sin aceite y sin perfume. Puede reanudar las relaciones sexuales 6 semanas después de completar el tratamiento.

## Después de sus tratamientos de radiación

Después de la radiación, su vagina puede tener menos humedad natural y puede ser necesaria una lubricación artificial. Recomendamos K-Y Jelly o cualquier otro lubricante a base de agua sugerido por su farmacéutico. **NO** use vaselina, loción para manos, aceite para bebés, etc. Son a base de aceite y no se pueden lavar con agua. **NO** se preocupe por darle cáncer a su pareja o exponerla a la radiación. **NO** eres un peligro para tu pareja, familia o amigos. Es posible que tenga una pequeña cantidad de sangrado durante algunas semanas después del coito o del uso del dilatador. Esto es normal. No deberías tener ningún dolor o molestia si la dilatación se hace suavemente y te mantienes relajado,

Si tiene alguna pregunta o problema con respecto a la dilatación vaginal y/o las relaciones sexuales, comuníquese con su enfermera al 214-645-8525.