

## Preguntas frecuentes



### Consultas después del tratamiento

Se le dará una cita de seguimiento para ver a su oncólogo especialista en radioterapia en unas semanas o meses.

Hágase todos los estudios por imágenes y los análisis de laboratorio antes de la consulta de seguimiento con su oncólogo radioterapeuta y / o enfermera practicante. Por favor haga un seguimiento con otros miembros del equipo de cuidado de la salud que pertenecen al cuidado de su cáncer.

### Control de síntomas y de efectos secundarios

- Los síntomas relacionados con su tratamiento podrían durar semanas o meses después de terminar el tratamiento.
- Los síntomas podrían empeorar al principio, pero se aliviarán gradualmente durante las semanas siguientes.
- Los efectos secundarios habituales después del tratamiento incluyen:
  - Es posible que se le **caiga el pelo** en la zona del tratamiento.
  - **Cansancio**: Establezca períodos de descanso y duerma lo suficiente durante su período de recuperación.
  - Las **reacciones en la piel** por la radioterapia podrían empeorar al principio, pero se aliviarán gradualmente durante las próximas 3 a 4 semanas.

**Si su dolor o síntomas de dolor de cabeza empeoran o no mejoran, por favor llame al [214-645-8525](tel:214-645-8525) o visite inmediatamente la sala de Urgencias mas cercana. Por síntomas nuevas, por favor llame a su enfermera de radiación al numero que se menciona arriba o comuníquese con la clínica a través de un mensaje MyChart.**

#### Piel

- Tenga cuidado cuando se duche o se bañe.
- Lave su piel diariamente con jabón suave sin tintes ni fragancias.
- Continúe con la aplicación diaria de las cremas recomendadas (sin tintes ni fragancias) en la zona del tratamiento.
- Use protector solar factor 30 o mas alto en el área que esta siendo tratada o cúbrase antes de exponerse al sol.

#### Ejercicios

- Hacer ejercicios con niveles de intensidad seguros puede ayudarlo durante su recuperación después de la radioterapia.
- Consulte a su médico antes de comenzar a hacer ejercicios.

#### Dieta

- Una dieta equilibrada y el consumo adecuado de agua son fundamentales para su recuperación después del tratamiento.
- Si necesita nutrición suplementaria, siga las directrices de su nutricionista.
- Consulte con su equipo de oncología antes de volver a tomar las vitaminas y los suplementos que había dejado de tomar antes del tratamiento.

#### Medicamentos

- Nunca cambie ni deje de tomar sus medicamentos antes de consultarlo con su médico.
- Revise los medicamentos recetados que toma para ver si es necesario resurtirlos.

## Bienestar emocional

Cada persona reaccionan de manera diferente al tratamiento. Usted podría sentir ansiedad, depresión, ira, frustración, miedo o impotencia. Si empieza a sufrir una depresión intensa o tiene pensamientos suicidas, busque atención médica de inmediato.

***Suicide Prevention Lifeline (Línea de prevención del suicidio): 1-800-273-8255***

***Crisis Text Line (Línea de ayuda por mensaje de texto para casos de crisis): Envíe la palabra CONNECT al 741741***

### Notas:

---

---

---

---

---

---

---