

Preguntas frecuentes



Consultas después del tratamiento

Se le dará una cita de seguimiento para ver a su oncólogo especialista en radioterapia en unas semanas o meses.

Hágase todos los estudios por imágenes y los análisis de laboratorio antes de la consulta de seguimiento con su oncólogo radioterapeuta. Por favor haga un seguimiento con otros miembros del equipo de cuidado de la salud que pertenecen al cuidado de su cáncer.

Control de síntomas y de efectos secundarios

- Los síntomas relacionados con su tratamiento podrían durar semanas o meses después de terminar el tratamiento.
- Los síntomas podrían empeorar al principio, pero se aliviarán gradualmente durante las semanas siguientes.
- Los efectos secundarios habituales después del tratamiento incluyen:
 - Síntomas gastrointestinales:** Es posible que tenga diarrea; tome Imodium si es necesario. Evite las comidas que irriten el intestino, como el alcohol, los condimentos, las especias o la cafeína. También es preferible que evite las comidas ricas en fibra, como las frutas y las verduras frescas, y también el pan integral y los cereales.
 - El **dolor** podría empeorar la semana después de la radioterapia, pero se aliviará gradualmente durante las semanas siguientes.
 - Cansancio:** Establezca períodos de descanso y duerma lo suficiente durante su período de recuperación.
 - Cambios urinarios:** Puede aumentar su sensación de urgencia, frecuencia y ardor al orinar. Esto, mejorara entre 3-4 semanas después de la radiación. Continúe usando Azo hasta que estos síntomas mejoren.

*Si alguno de sus síntomas empeora o no se alivia, o si usted tiene nuevos síntomas, comuníquese con la clínica mediante un mensaje de MyChart o llame a su enfermero de oncología radioterápica para recibir más indicaciones al **214-645-8525**.*

Síntomas Vaginales

Tejido cicatricial y actividad sexual

- Es posible que tenga tejido cicatricial en la vagina y que esto cause un estrechamiento y cierre.
 - La vagina debe permanecer abierta para que su médico pueda examinarla en las consultas de seguimiento.
- Dos maneras de evitar que la vagina se cierre:**
- Usar un dilatador: Comience usando el dilatador que se le dio por unos 15 a 20 minutos, tres veces a la semana, comenzando la segunda semana después de haber finalizado el tratamiento de radiación. Continúe usando el dilatador hasta que el médico le de instrucción de suspenderlo.
 - Tener relaciones sexuales: Puede volver a tener relaciones sexuales en un plazo de 4 a 6 semanas después de que se haya completado el tratamiento con implante. No se preocupe por contagiar de cáncer a su pareja ni por exponerlo a la radiación. La fuente de radioactividad desaparece una vez retirado el implante.

Síntomas Vaginales

Sequedad y sangrado vaginal

- Puede que presente un sangrado ligero por unas pocas semanas después de las relaciones sexuales o el uso del dilatador. Esto es normal. Si tiene preguntas o preocupaciones, llame a la clínica al 214.645.8525 y pida hablar con una enfermera.
- Para la sequedad, recomendamos usar K-Y Jelly o cualquier lubricante a base de agua que le recomiende su farmacéutico. NO use vaselina, crema para manos, aceite para bebés, etc. (Estos son a base de aceite y no se pueden quitar con agua).

Dieta

- Una dieta equilibrada y el consumo adecuado de agua son fundamentales para su recuperación después de la radioterapia.
- Si necesita nutrición suplementaria, siga las directrices de su nutricionista.
- Consulte con su equipo de oncología antes de volver a tomar las vitaminas y los suplementos que había dejado de tomar antes del tratamiento.

Ejercicios

- Hacer ejercicios con niveles de intensidad seguros puede ayudarla durante su recuperación después de la radioterapia.
- Consulte a su médico antes de comenzar a hacer ejercicios.

Medicamentos

- Nunca cambie ni deje de tomar sus medicamentos antes de consultarlo con su médico.
- Revise los medicamentos recetados que toma para ver si es necesario resurtirlos.

Bienestar emocional

Todos reaccionan de manera diferente al tratamiento. Usted podría sentir ansiedad, depresión, ira, frustración, miedo o impotencia. Si empieza a sufrir una depresión intensa o tiene pensamientos suicidas, busque atención médica de inmediato.

Suicide Prevention Lifeline (Línea de prevención del suicidio): 1-800-273-8255

Crisis Text Line (Línea de ayuda por mensaje de texto para casos de crisis): Envíe la palabra CONNECT al 741741

Notas:
