

Preguntas frecuentes



Consultas después del tratamiento

Se la dará una cita de seguimiento para ver a su oncólogo especialista en radioterapia en unas semanas o meses.

Hágase todos los estudios por imágenes y los análisis de laboratorio antes de la consulta de seguimiento con su oncólogo radioterapeuta. Por favor haga un seguimiento con otros miembros del equipo de cuidado de la salud que pertenecen al cuidado de su cáncer.

Control de síntomas y de efectos secundarios

- Los síntomas relacionados con su tratamiento podrían durar semanas o meses después de terminar el tratamiento.
- Los síntomas podrían empeorar al principio, pero se aliviarán gradualmente durante las semanas siguientes.
- Los efectos secundarios habituales después del tratamiento incluyen:
 - **Diarrea, estreñimiento y problemas urinarios:** La diarrea y el estreñimiento son habituales después de haber terminado el tratamiento. Usted podría sentir dolor o ardor al defecar u orinar. Tome medicamentos de venta libre o recetados, según sea necesario.
 - El **dolor** podría empeorar la semana después de la radioterapia, pero se aliviará gradualmente durante las semanas siguientes.
 - **Cansancio:** Establezca períodos de descanso y duerma lo suficiente durante su período de recuperación.
 - **Irritación en el recto:** La piel alrededor de la zona del recto podría irritarse más durante la semana después de la radiación, pero mejorará gradualmente en las semanas siguientes.
 - **Cambios en la vagina:** Después de la radiación, es posible que tenga tejido cicatricial en la vagina. El tejido cicatricial podría causar el estrechamiento y el cierre de la vagina. Usar dilatadores puede ayudar a evitarlo.

*Si alguno de sus síntomas empeora o no se alivia, o si usted tiene nuevos síntomas, comuníquese con la clínica mediante un mensaje de MyChart o llame a su enfermero de oncología radioterápica para recibir más indicaciones al **214-645-8525**.*

Dieta

- Una dieta equilibrada y el consumo adecuado de agua son fundamentales para su recuperación después de la radioterapia.
- Si necesita nutrición suplementaria, siga las directrices de su nutricionista.
- Consulte con su equipo de oncología antes de volver a tomar las vitaminas y los suplementos que había dejado de tomar antes del tratamiento.

Ejercicios

- Hacer ejercicios con niveles de intensidad seguros puede ayudarlo durante su recuperación después de la radioterapia.
- Consulte a su médico antes de comenzar a hacer ejercicios.

Medicamentos

- Nunca cambie ni deje de tomar sus medicamentos antes de consultarlo con su médico.
- Revise los medicamentos recetados que toma para ver si es necesario resurtirlos.

Bienestar emocional

Todos reaccionan de manera diferente al tratamiento. Usted podría sentir ansiedad, depresión, ira, frustración, miedo o impotencia. Si empieza a sufrir una depresión intensa o tiene pensamientos suicidas, busque atención médica de inmediato.

Suicide Prevention Lifeline (Línea de prevención del suicidio): 1-800-273-8255

Crisis Text Line (Línea de ayuda por mensaje de texto para casos de crisis): Envíe la palabra CONNECT al 741741

Notas:
