

## Preguntas frecuentes



### Consultas después del tratamiento

Por favor haga un seguimiento con otros miembros del equipo de cuidado de la salud que pertenecen al cuidado de su cáncer.

Si siente los efectos secundarios de la radioterapia, comuníquese con su oncólogo radioterapeuta para programar una consulta de seguimiento y hacer los estudios por imágenes de seguimiento.

Asegúrese de completar todos los estudios por imágenes y los análisis de laboratorio antes de la consulta de seguimiento con su oncólogo radioterapeuta.

### Control de síntomas y de efectos secundarios

- Los síntomas relacionados con su tratamiento podrían durar semanas o meses después de terminar el tratamiento.
- Los síntomas podrían empeorar al principio, pero se aliviarán gradualmente durante las semanas siguientes.
- Los efectos secundarios habituales después del tratamiento incluyen:
  - El **dolor al tragar** podría empeorar la semana después de la radioterapia, pero se aliviará gradualmente. Beber agua fría podría ayudar. Continúe con la medicación que le recetó su médico hasta que esto mejore.
  - La **tos seca nueva y persistente o más grave** indica inflamación de los pulmones. Si esto ocurre, avise a su médico.
  - **Cansancio**: Establezca períodos de descanso y duerma lo suficiente durante su período de recuperación. Esto debería mejorar algunas semanas después de terminar la radioterapia.
  - Podría tener **cambios en la respiración**. Informe a la clínica de los cambios que le preocupen.
  - **Enrojecimiento o descamación de la piel**: Siga las instrucciones para el cuidado de la piel de abajo.
  - **Perdida del cabello**: El cabello usualmente vuelve a crecer en 3 a 6 meses después del tratamiento.

*Si alguno de sus síntomas empeora o no se alivia, o si usted tiene nuevos síntomas, comuníquese con la clínica mediante un mensaje de MyChart o llame a su enfermero de oncología radioterápica para recibir más indicaciones al **214-645-8525**.*

#### Piel

- Tenga cuidado cuando se duche o se bañe.
- Lávese la piel todos los días con un jabón suave.
- Continúe con la aplicación diaria de las cremas recomendadas en la zona del tratamiento.
- Use un protector solar con FPS 30 o más alto en la zona del tratamiento.

#### Dieta

- Una dieta equilibrada y el consumo adecuado de agua son fundamentales para su recuperación después del tratamiento.
- Si necesita nutrición suplementaria, siga las directrices de su nutricionista.
- Consulte con su equipo de oncología antes de volver a tomar las vitaminas y los suplementos que había dejado de tomar antes del tratamiento.

## Ejercicios

- Hacer ejercicios con niveles de intensidad seguros puede ayudarlo durante su recuperación después de la radioterapia.
- Consulte a su médico antes de comenzar a hacer ejercicios.

## Medicamentos

- Nunca cambie ni deje de tomar sus medicamentos antes de consultarlo con su médico.
- Revise los medicamentos recetados que toma para ver si es necesario resurtirlos.

### Bienestar emocional

Todos reaccionan de manera diferente al tratamiento. Usted podría sentir ansiedad, depresión, ira, frustración, miedo o impotencia. Si empieza a sufrir una depresión intensa o tiene pensamientos suicidas, busque atención médica de inmediato.

***Suicide Prevention Lifeline (Línea de prevención del suicidio): 1-800-273-8255***

***Crisis Text Line (Línea de ayuda por mensaje de texto para casos de crisis): Envíe la palabra CONNECT al 741741***

**Notas:**

---

---

---

---

---

---

---