

Preguntas frecuentes



Consultas después del tratamiento

Le daremos un turno para una consulta de seguimiento con su oncólogo radioterapeuta dentro de unas semanas o meses.

Hágase todos los estudios por imágenes y los análisis de laboratorio antes de la consulta de seguimiento con su oncólogo radioterapeuta. Por favor haga un seguimiento con otros miembros del equipo de cuidado de la salud que pertenecen al cuidado de su cáncer.

Control de síntomas y de efectos secundarios

- Los síntomas relacionados con su tratamiento podrían durar semanas o meses después de terminar el tratamiento.
- Los síntomas podrían empeorar al principio, pero se aliviarán gradualmente durante las semanas siguientes.
- Los efectos secundarios habituales después del tratamiento incluyen:
 - Enrojecimiento o descamación de la piel:** Siga las instrucciones para el cuidado de la piel de abajo.
 - Es posible que se le **caiga el pelo** en la zona del tratamiento.
 - El **dolor** podría empeorar la semana después de la radioterapia, pero se aliviará gradualmente durante las semanas siguientes.
 - Cansancio:** Establezca períodos de descanso y duerma lo suficiente durante su período de recuperación.

*Si alguno de sus síntomas empeora o no se alivia, o si usted tiene nuevos síntomas, comuníquese con la clínica mediante un mensaje de MyChart o llame a su enfermero de oncología radioterápica para recibir más indicaciones al **214-645-8525**.*

Piel

- Tenga cuidado cuando se duche o se bañe.
- Lávese la piel todos los días con un jabón suave.
- Continúe con la aplicación diaria de las cremas recomendadas en la zona del tratamiento.
- Use un protector solar de amplio espectro factor 30 o más alto en el área que se está tratando.
- Si usted ya no recibe fototerapia (UV-A o UV-B) u otro medicamento durante su radiación, puede volver una semana después de haber terminado la radiación.

No se quite los adhesivos (si tiene). Después del último tratamiento, puede comenzar a aplicar la loción recomendada sobre los adhesivos para que se despeguen solos.

Ejercicios

- Hacer ejercicios con niveles de intensidad seguros puede ayudarlo durante su recuperación después de la radioterapia.
- Consulte a su médico antes de comenzar a hacer ejercicios.

Dieta

- Una dieta equilibrada y el consumo adecuado de agua son fundamentales para su recuperación después de la radioterapia.
- Si necesita nutrición suplementaria, siga las directrices de su nutricionista.
- Consulte con su equipo de oncología antes de volver a tomar las vitaminas y los suplementos que había dejado de tomar antes del tratamiento.

Medicamentos

- Nunca cambie ni deje de tomar sus medicamentos antes de consultarlo con su médico.
- Revise los medicamentos recetados que toma para ver si es necesario resurtirlos.

Bienestar emocional

Todos reaccionas de manera diferente al tratamiento. Usted podría sentir ansiedad, depresión, ira, frustración, miedo o impotencia. Si empieza a sufrir una depresión intensa o tiene pensamientos suicidas, busque atención médica de inmediato.

Suicide Prevention Lifeline (Línea de prevención del suicidio): 1-800-273-8255

Crisis Text Line (Línea de ayuda por mensaje de texto para casos de crisis): Envíe la palabra CONNECT al 741741

Notas:
