UTSouthwestern Comprehensive Cancer Center

Radiation Oncology

Cuidados paliativos y de apoyo

¿Qué son los cuidados paliativos y de apoyo?

Los cuidados paliativos y de apoyo son una especialidad médica que brinda atención especializada e integral a las personas que viven con enfermedades graves. Se enfoca en aliviar los síntomas y el estrés que produce esta difícil enfermedad. El objetivo es poder mejorar la calidad de vida de todos los pacientes y sus familias.

Los cuidados paliativos son proporcionados por un equipo de médicos de cuidados paliativos, enfermeras, trabajadores sociales, capellanes, en colaboración con otros médicos del paciente para brindar un apoyo adicional. Es apropiado para cualquier edad y en cualquier etapa de una enfermedad grave, y puede administrarse junto con el tratamiento per sé.

¿Cómo pueden ayudar los cuidados paliativos y de apoyo a mí y a mi familia?

Una consulta con el equipo de cuidados paliativos y de apoyo puede ayudar a controlar los síntomas más difíciles como el dolor, la falta de aire, la fatiga, las náuseas, la depresión y la ansiedad. Dado que los pacientes y las familias experimentan juntos estas graves enfermedades, nuestro equipo interdisciplinario se esfuerza por comprender lo que necesitan los pacientes y sus familias, brindan educación sobre lo que están experimentando sus seres queridos y ofrecen apoyo emocional, psicológico y espiritual. Los cuidados paliativos también brindan asesoramiento sobre la dificultad al tomar decisiones médicas, que a menudo ocurren en las familias, como en la coordinación de la atención en todos los centros de atención médica.

¿Cuándo debo buscar los cuidados paliativos y de apoyo?

Los cuidados de apoyo y paliativos son parte de la atención general del paciente y son apropiados en el momento en que se diagnostica al paciente con una enfermedad grave. Trabajamos junto al paciente, la familia y el equipo médico especializado, ya que los pacientes buscan terapias e intervenciones diseñadas para combatir la enfermedad grave. Los cuidados paliativos pueden comenzar al principio, en la mitad o al final. Se ha demostrado que el mayor beneficio está al principio, ya que los pacientes no sólo viven más tiempo, sino que tienen una mejor calidad de vida.

¿Son los cuidados paliativos y de apoyo lo mismo que los cuidados paliativos a domicilio?

No, los cuidados de apoyo y paliativos brindan atención en CUALQUIER etapa de una enfermedad grave. Los pacientes pueden recibir cuidados de apoyo y paliativos al mismo tiempo que reciben sus tratamientos e intervenciones para tratar la enfermedad.

Los cuidados paliativos a domicilio están disponibles cuando se estima que el pronóstico de un paciente es de seis meses o menos, y el enfoque de la atención ha cambiado de intervenciones y tratamientos agresivos para tratar la enfermedad, al manejo de los síntomas, la comodidad y la calidad de vida. Los cuidados paliativos a domicilio, brindan a los pacientes y sus familias el apoyo que necesitan mientras se enfocan en la comodidad y la calidad.