

Linfoma y mieloma

Esta información los ayudará a prepararse a usted y a su cuidador para su tratamiento.

Los distintos tipos de linfoma son:

- Linfoma de Hodgkin
- Linfoma no Hodgkin
- Linfoma cutáneo (linfoma de la piel)
- Mieloma múltiple y plasmocitoma

¿Qué es un linfoma?

Un linfoma es un tipo de cáncer que empieza en las células del sistema inmunitario del cuerpo, generalmente, los ganglios linfáticos. Saber qué tipo de linfoma tiene es importante porque eso afectará sus opciones de tratamiento. Asegúrese de consultarle a su proveedor.

¿Qué es un mieloma?

Un mieloma es un tipo de cáncer que empieza en la médula ósea. Los plasmocitomas son tumores compuestos por células de mieloma. La función de la radiación en el tratamiento del mieloma por lo general es paliativa, para ayudar con el dolor u otros síntomas que pueda tener.

La radioterapia y qué esperar

La radioterapia usa partículas u ondas de alta energía, como rayos x, rayos gamma, haces de electrones, o protones para destruir o dañar las células cancerígenas. La radiación funciona haciendo una pequeña ruptura en el ADN dentro de las células. Estas rupturas evitarán que las células crezcan y se dividan, finalmente causando su muerte. La radiación generalmente se realiza de una de dos formas diferentes:

- **Radiación externa (radiación con haz externo):** Se utiliza una máquina que dirige los rayos de alta energía desde fuera del cuerpo hacia el tumor. Esto se hace durante las visitas ambulatorias del paciente y se administra a lo largo de varias semanas o, a veces, dos veces al día durante varias semanas. Una persona que recibe radiación externa no es radioactiva y no tiene que tomar precauciones especiales de seguridad en casa.
- **Radiación interna:** La radiación interna, también llamada braquiterapia, es cuando se pone una fuente radioactiva adentro del cuerpo o cerca del tumor. Con algunos tipos de braquiterapia, la radiación puede ponerse y dejarse en el cuerpo para que actúe. A veces, se coloca en el cuerpo por un período de tiempo y después se quita. Esta decisión se toma según el tipo de cáncer. Se necesitan precauciones de seguridad especiales para este tipo de radiación por un cierto período. Es importante saber si la radiación interna se deja en el cuerpo, ya que con el tiempo deja de ser radioactivo.

Efectos secundarios

- Fatiga
- Irritación de la piel (roja, irritada, hinchada, ampollada, insolada, o bronceada)
- Debilitamiento o caída del pelo
- Bajos recuentos sanguíneos
- Diarrea o estreñimiento

Las náuseas o los posibles efectos secundarios varían según el tipo de su linfoma o mieloma y el lugar de tratamiento.

Precaución

- Informe al médico, al enfermero o al terapeuta de todo cambio que tenga en la piel.
- Las almohadillas térmicas o el agua muy caliente pueden causar dolor o irritación de la piel en la zona tratada.
- No se recomienda el uso de jacuzzis ni saunas mientras reciba radioterapia.
- **NO** utilice productos con alcohol, incluyendo las compresas con alcohol, en la piel de las zonas tratadas.
- **NO** utilice maquillaje, perfume ni polvos en la zona tratada.

Cuidados

Báñese y dúchese con agua tibia y utilice un jabón suave sin fragancia, como Dove[®], Cetaphil[®] o jabón para bebés.

- **NO** use paños de baño, paños exfoliantes ni cepillos cuando se bañe.
- Séquese la piel sin frotar con una toalla suave o deje que se seque al aire.
- **NO** use humectantes 4 horas antes de la radioterapia.
- **NO** se tiña el pelo ni use productos para el tratamiento del tinte (es decir, champús y acondicionadores para el tratamiento del tinte).
- Evite broncearse o quemarse la piel durante y después del tratamiento.
- Evite las temperaturas extremas en la zona tratada (jacuzzis, almohadillas térmicas, bolsas de hielo).
- Una vitamina diaria está bien durante su tratamiento. **NO** tome otras vitaminas ni ningún otro suplemento, incluyendo los suplementos nutricionales y de hierbas, sin hablarlo con su médico.

Comuníquese con su equipo médico de inmediato por:

- Alteraciones del estado mental.
- Cambio en el habla.
- Problemas de equilibrio.
- Dolores de cabeza que no se alivian con Tylenol[®].
- Debilidad repentina en el lado izquierdo o derecho.
- Visión borrosa o doble.
- Entumecimiento u hormigueo en las extremidades.
- Náuseas y vómitos persistentes.

Contáctenos

Si tiene alguna pregunta o preocupación, comuníquese con la clínica de oncología radioterápica en MyChart o llame al **214-645-8525**.