

# Tumores cerebrales y de columna vertebral benignos (tumores no cancerosos)

Esta información los ayudará a prepararse a usted y a su cuidador para su tratamiento. Los tipos frecuentes de tumores no cancerosos incluyen:

- Meningioma
- Schwannomas
- Adenoma pituitario
- Tumores glómicos
- Craneofaringioma

## ¿Qué es un tumor cerebral benigno?

Un tumor cerebral benigno es una masa anormal de tejido en la que las células se multiplican y crecen. Sin embargo, no se consideran cáncer y están asociadas a excelentes tasas de control y resultados con técnicas modernas de radiación.

## Qué esperar

Usted recibirá radioterapia de haz externo, un tratamiento no invasivo.

## Efectos secundarios

Algunas personas tienen efectos secundarios después del inicio de la radioterapia. Pueden incluir:

- Cansancio, que es frecuente durante el tratamiento.
- Pérdida de pelo que puede ocurrir en el área que se está tratando; cuando vuelve a crecer, la textura o el grosor pueden ser un poco diferentes.
- Dolores de cabeza o mareos.
- Cambios en el habla, en la memoria o en el proceso del pensamiento.
- Inflamación del canal auditivo con irritación o sensación de oídos tapados.
- Alteración en el sentido del gusto o del olfato.

- Irritación del cuero cabelludo, incluyendo enrojecimiento, picazón o descamación de la piel.

Hable con el médico, con un enfermero o con el terapeuta sobre los problemas o las preocupaciones relacionados con los efectos secundarios o sobre cualquier parte de su tratamiento mientras esté en tratamiento.

## Precaución

- Informe a su médico, enfermero o terapeuta de cualquier cambio en la piel.
- Las almohadillas térmicas o el agua muy caliente pueden causar dolor o irritación de la piel en la zona tratada.
- No se recomienda el uso de jacuzzis ni saunas mientras reciba radioterapia.
- **NO** utilice productos con alcohol, incluyendo las compresas con alcohol, en la piel de las zonas tratadas.
- **NO** utilice maquillaje, perfume ni polvos en la zona tratada.

## Cuidados

Báñese o dúchese con agua tibia y un jabón suave sin fragancia, como Dove®, Cetaphil® o jabón para bebés.

- **NO** use paños de baño, paños exfoliantes ni cepillos cuando se bañe.
- Séquese la piel sin frotar con una toalla suave o deje que se seque al aire.
- **NO** use humectantes 4 horas antes de la radioterapia.
- **NO** se tiña el pelo ni use productos para el tratamiento del color (es decir, champús y acondicionadores para el tratamiento del color).
- Evite broncearse o quemarse la piel durante y después del tratamiento.
- Evite las temperaturas extremas en la zona tratada (jacuzzis, almohadillas térmicas, bolsas de hielo).
- Una vitamina diaria está bien durante su tratamiento. **NO** tome otras vitaminas ni ningún otro suplemento, incluyendo los suplementos nutricionales y de hierbas, sin hablarlo con su médico.

**Comuníquese con su equipo médico de inmediato por:**

- Alteraciones del estado mental.
- Cambio en el habla.
- Problemas de equilibrio.
- Dolores de cabeza que no se alivian con Tylenol.®
- Debilidad repentina en el lado izquierdo o derecho.
- Visión borrosa o doble.
- Entumecimiento u hormigueo en las extremidades.
- Náuseas y vómitos persistentes.

**Contáctenos**

Si tiene alguna pregunta o preocupación, contáctese con la clínica de oncología radioterápica en MyChart o llame al **214-645-8525**.