

Tumores cerebrales y de columna vertebral benignos (tumores no cancerosos)

Esta información los ayudará a prepararse a usted y a su cuidador para su tratamiento. Los tipos frecuentes de tumores no cancerosos incluyen:

- Meningioma
- Schwannomas
- Adenoma pituitario
- Tumores glómicos
- Craneofaringioma

¿Qué es un tumor cerebral benigno?

Un tumor cerebral benigno es una masa anormal de tejido en la que las células se multiplican y crecen. Sin embargo, no se consideran cáncer y están asociadas a excelentes tasas de control y resultados con técnicas modernas de radiación.

Qué esperar

Usted recibirá radioterapia de haz externo, un tratamiento no invasivo.

Efectos secundarios

Algunas personas tienen efectos secundarios después del inicio de la radioterapia. Pueden incluir:

- Cansancio, que es frecuente durante el tratamiento.
- Pérdida de pelo que puede ocurrir en el área que se está tratando; cuando vuelve a crecer, la textura o el grosor pueden ser un poco diferentes.
- Dolores de cabeza o mareos.
- Cambios en el habla, en la memoria o en el proceso del pensamiento.
- Inflamación del canal auditivo con irritación o sensación de oídos tapados.
- Alteración en el sentido del gusto o del olfato.

- Irritación del cuero cabelludo, incluyendo enrojecimiento, picazón o descamación de la piel.

Hable con el médico, con un enfermero o con el terapeuta sobre los problemas o las preocupaciones relacionados con los efectos secundarios o sobre cualquier parte de su tratamiento mientras esté en tratamiento.

Precaución

- Informe a su médico, enfermero o terapeuta de cualquier cambio en la piel.
- Las almohadillas térmicas o el agua muy caliente pueden causar dolor o irritación de la piel en la zona tratada.
- No se recomienda el uso de jacuzzis ni saunas mientras reciba radioterapia.
- **NO** utilice productos con alcohol, incluyendo las compresas con alcohol, en la piel de las zonas tratadas.
- **NO** utilice maquillaje, perfume ni polvos en la zona tratada.

Cuidados

Báñese o dúchese con agua tibia y un jabón suave sin fragancia, como Dove®, Cetaphil® o jabón para bebés.

- **NO** use paños de baño, paños exfoliantes ni cepillos cuando se bañe.
- Séquese la piel sin frotar con una toalla suave o deje que se seque al aire.
- **NO** use humectantes 4 horas antes de la radioterapia.
- **NO** se tiña el pelo ni use productos para el tratamiento del color (es decir, champús y acondicionadores para el tratamiento del color).
- Evite broncearse o quemarse la piel durante y después del tratamiento.
- Evite las temperaturas extremas en la zona tratada (jacuzzis, almohadillas térmicas, bolsas de hielo).
- Una vitamina diaria está bien durante su tratamiento. **NO** tome otras vitaminas ni ningún otro suplemento, incluyendo los suplementos nutricionales y de hierbas, sin hablarlo con su médico.

Comuníquese con su equipo médico de inmediato por:

- Alteraciones del estado mental.
- Cambio en el habla.
- Problemas de equilibrio.
- Dolores de cabeza que no se alivian con Tylenol.®
- Debilidad repentina en el lado izquierdo o derecho.
- Visión borrosa o doble.
- Entumecimiento u hormigueo en las extremidades.
- Náuseas y vómitos persistentes.

Contáctenos

Si tiene alguna pregunta o preocupación, contáctese con la clínica de oncología radioterápica en MyChart o llame al **214-645-8525**.