

Tratamiento de radiación para el sarcoma

Esta información los ayudará a prepararse a usted y a su cuidador para su tratamiento.

¿Qué es el sarcoma?

Un sarcoma es un tipo de cáncer que comienza en tejidos como hueso o músculo. Los sarcomas óseos y de tejidos blandos son los principales tipos de sarcoma. Los sarcomas de tejidos blandos pueden aparecer en tejidos blandos como grasa, músculo, nervios, tejidos fibrosos, vasos sanguíneos o tejidos cutáneos profundos. Pueden encontrarse en cualquier parte del cuerpo, aunque la mayoría comienzan en los brazos o las piernas. También pueden encontrarse en el tronco, la zona de la cabeza y el cuello, los órganos internos y la zona de la parte de atrás de la cavidad abdominal (vientre), conocida como retroperitoneo. Los sarcomas no son tumores frecuentes.

La radioterapia y qué esperar

La radioterapia usa rayos de alta energía, como los rayos X, o partículas para eliminar las células cancerosas. Es una parte fundamental del tratamiento del sarcoma de tejidos blandos.

- La radioterapia se utiliza antes de la cirugía para reducir el tamaño del tumor y facilitar su extirpación
- La radioterapia también se puede administrar después de la cirugía. Esto se hace para matar cualquier célula cancerosa que pueda quedar después de la cirugía
- La radioterapia puede afectar a la cicatrización de la herida, por lo que no puede iniciarse hasta un mes o más después de la cirugía

La radioterapia puede ser el tratamiento principal del sarcoma para los pacientes que no estén lo suficientemente saludables para ser operados. La radioterapia también puede utilizarse para aliviar los síntomas del sarcoma cuando este se ha extendido.

Hay diferentes tipos de radioterapia que incluyen:

- **Radioterapia externa (radiación con rayo externo):** Una máquina que dirige rayos de alta energía desde el exterior del cuerpo hacia el tumor. Se hace durante las visitas ambulatorias y se administra durante muchas semanas, a veces dos veces al día durante varias semanas. Una persona que recibe radioterapia externa no es radioactiva y no tiene que tomar precauciones especiales de seguridad en casa.
- **Radioterapia interna:** También llamada braquiterapia, se coloca una fuente radioactiva en el interior del cuerpo dentro o cerca del tumor. Con algunos tipos de braquiterapia, la radiación puede ponerse y dejarse en el cuerpo para que actúe. A veces, según el tipo de cáncer, se coloca en el cuerpo durante un cierto período y luego se retira. Se necesitan precauciones de seguridad especiales para este tipo de radioterapia por un cierto período. Es importante saber si la radioterapia interna queda en el cuerpo, ya que después de un tiempo deja de ser radioactiva.
- **Radioterapia Interoperativa (IORT, por sus siglas en inglés):** La radioterapia se administra en las zonas de mayor riesgo. Esta decisión la toman el cirujano y el oncólogo radioterápico. Esto ocurre mientras el paciente está en el quirófano bajo anestesia. Una persona que recibe IORT no es radioactiva y no tiene que tomar precauciones especiales de seguridad en casa.
- **Radioterapia sistémica:** Los fármacos radioactivos administrados por vía oral o introducidos por vía intravenosa se utilizan para tratar ciertos tipos de cáncer. Una vez ingeridos o recibidos, estos medicamentos viajan por todo el cuerpo. Es posible que, después de la administración de estos fármacos, tenga que seguir precauciones especiales en casa durante un período.

Efectos secundarios

- Cambios en la piel en donde la radiación haya atravesado la piel, como enrojecimiento, ampollas o descamación
- Fatiga
- Náuseas y vómitos
- Diarrea
- Dolor al tragar (por radioterapia en la cabeza, cuello o pecho)
- Daño en los pulmones que provocan problemas para respirar
- Debilidad ósea que puede provocar futuras fracturas o roturas

Precaución

- Informe a su médico, enfermero o terapeuta de cualquier cambio en la piel
- Las almohadillas térmicas o el agua muy caliente pueden causar dolor o irritación de la piel en la zona tratada
- No se recomienda el uso de jacuzzis ni saunas mientras reciba radioterapia
- **NO** utilice productos con alcohol, incluyendo las almohadillas con alcohol, en la piel de las zonas tratadas
- **NO** utilice maquillaje, perfume ni talcos en la zona tratada

Cuidados

- Báñese o dúchese con agua tibia y utilice un jabón suave sin fragancia, como Dove®, Cetaphil® o jabón para bebés
- **NO** utilice paños de baño, paños exfoliantes ni cepillos al bañarse
- Séquese la piel con una toalla suave sin frotar o deje que se seque al aire
- **NO** use humectantes 2 horas antes de la radioterapia
- **NO** se tiña el pelo ni use productos para proteger el tinte (es decir, champús y acondicionadores para proteger el tinte)
- Evite broncearse o quemarse la piel durante y después del tratamiento
- Evite las temperaturas extremas en la zona tratada (jacuzzis, almohadillas térmicas, bolsas de hielo)

- Una vitamina diaria está bien durante su tratamiento. Sin embargo, **NO** tome otras vitaminas ni ningún otro suplemento, incluyendo los suplementos nutricionales y de hierbas, sin hablarlo con su médico

Cuidados de seguimiento

Cuando termine el tratamiento, su médico querrá vigilarlo estrechamente. Es muy importante que asista a todas sus citas de seguimiento. Durante estas visitas, su médico le hará preguntas sobre cualquier problema que tenga y podría hacer pruebas adicionales, como radiografías y otras exploraciones, para buscar signos de cáncer o efectos secundarios del tratamiento. Casi cualquier tratamiento para el cáncer puede tener efectos secundarios. Algunos pueden durar de algunas semanas a meses, mientras que otros pueden durar el resto de su vida. Este es el momento para hablar con su equipo de atención oncológica sobre cualquier cambio o problema que note y cualquier pregunta o duda que tenga.

Realice un seguimiento con su oncólogo radioterapeuta a los 3 y a los 6 meses. Después de 2 o 3 años, podrá acudir a un programa de cada 6 meses durante unos años más. Puede esperar al menos revisiones anuales durante un tiempo prolongado después de ello. Durante este tiempo, es muy importante que informe de inmediato a su médico de cualquier síntoma nuevo para que cualquier problema pueda detectarse a tiempo, cuando es más fácil de tratar.

Dependiendo del tipo de tratamiento que haya recibido, la fisioterapia y la rehabilitación pueden ser una parte muy importante de la recuperación.

Comuníquese con nosotros

Si tiene alguna pregunta o duda, comuníquese con la clínica de oncología radioterápica en MyChart o llame al **214-645-8525**.