

Información sobre radioterapia para pacientes con cáncer de cabeza y cuello

Esta información les ayudarán a usted y a su cuidador a prepararse para el tratamiento.

Simulación de TC

Antes de iniciar la radioterapia, se le realizará un TAC de planificación del tratamiento, una simulación de TAC, que se utilizará para planificar su plan de radioterapia personalizado. Durante la consulta de simulación por TC, radioterapeutas especialmente entrenados le colocarán en la posición de tratamiento correcta y le harán una mascarilla personalizada que usará cada día durante los tratamientos de radioterapia.

Se le colocará una lámina de plástico de malla abierta tibia y húmeda sobre la cara y el cuello. Podrá ver y respirar mientras la malla esté sobre su cara. Una vez confeccionada la máscara, se guardará en la clínica y usted la utilizará todos los días para sus tratamientos de radioterapia. Si le preocupa tener claustrofobia, comuníquese a una enfermera antes de la cita para la simulación del TAC.



Figure 1a. TC la máquina de simulación; Figure 1b. Mascara hecha a la medida

Una vez confeccionada la máscara, realizaremos un TAC igual que las exploraciones que ha recibido anteriormente. La mesa es plana y puede sentirse firme; en este caso podemos colocar una almohadilla debajo. Si su médico prefiere un medio de contraste, éste puede administrarse por vía intravenosa. Si tiene alergia al contraste, podemos darle medicamentos previos para evitar una reacción alérgica. Le pediremos que permanezca inmóvil mientras se toman las imágenes del TAC. Una vez finalizada ésta, se le entregará una tarjeta de cita con la fecha y hora de su primer tratamiento. Los horarios de los tratamientos posteriores se fijarán con los terapeutas después de su primera cita de radioterapia. A veces también se puede realizar una resonancia magnética para ayudar a planificar el tratamiento de radiación.

Es posible que también le hagan un "**bloque para morder**" personalizado durante esta visita. Se trata de un bloque de cera que se calienta y se coloca en la boca para moldearlo alrededor de los dientes. El bloque de mordida ayuda a alejar los tejidos normales (como la lengua) de la radiación. Es como una barra de helado que se mantiene en la boca durante el tratamiento. Podrá respirar y tragar, si es necesario, cuando lo tenga en la boca. Este dispositivo también se mantendrá en el departamento mientras dure su tratamiento.



Figure 2. Bloque para morder

En algunos casos, a menudo después de una intervención quirúrgica, es posible que le coloquemos en la piel un material denominado "**bolo**", que se utiliza normalmente alrededor de las cicatrices quirúrgicas para ayudar a administrar la radiación a la piel. El material del "bolo" es una sustancia gelatinosa blanda. Este material se colocará sobre la piel durante la simulación del TAC del mismo modo que se utilizará durante cada tratamiento. A veces también se colocan finos alambres en la piel para ayudarnos a marcar la ubicación de las cicatrices en la simulación de TC.

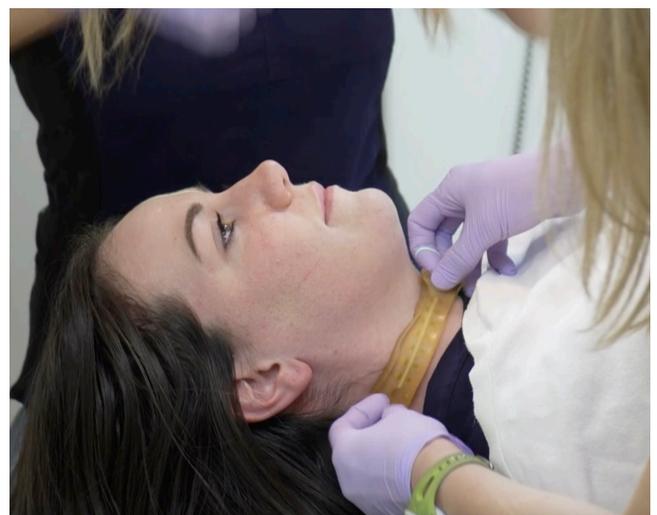


Figure 3. Bolo

Posibles remisiones previas al tratamiento

Es posible que le remitan a varios especialistas antes o durante el tratamiento. Algunas de las remisiones pueden incluir:

- Un dentista que le revise los dientes y realice cualquier trabajo necesario antes de que comience la radioterapia. Es posible que le pidamos una autorización de su dentista antes de iniciar el tratamiento.
- Un terapeuta de lenguaje para evaluar, diagnosticar y tratar cualquier disfunción de la deglución que pueda tener antes de comenzar la radiación o que se desarrolle durante el tratamiento de radiación.
- Un nutricionista para discutir las necesidades nutricionales, incluidos los alimentos y líquidos recomendados con alto contenido nutricional y fáciles de tragar.

Posibles efectos secundarios de la radiación (en función de la zona tratada)

- Fatiga (efecto secundario más frecuente)
- Alteraciones bucales que pueden incluir dolor de boca y garganta, dificultad o dolor al tragar, sequedad de boca, flema espesa y alteraciones del gusto
- Cambios en la piel que pueden parecerse a una quemadura solar grave o a un aumento de la pigmentación.
- Cambios en el interior de la nariz, como resequedad, congestión y pequeñas hemorragias nasales ocasionales (si se tratan los senos paranasales)
- Dolor de oídos debido a la inflamación

Por lo general, los pacientes no experimentan efectos secundarios durante la primera semana completa de tratamiento, salvo una posible fatiga. Estos otros efectos pueden empezar a aparecer gradualmente a lo largo de las semanas siguientes. Una vez a la semana, después de la radioterapia se realiza una visita clínica. En esta cita, podemos discutir métodos para ayudar con sus efectos secundarios. Siempre puede pedir hablar con su enfermera en cualquier momento durante el curso del tratamiento si tiene alguna pregunta.

Uso de vitaminas durante el tratamiento

Si está tomando algún suplemento vitamínico, consulte al equipo médico, ya que no se recomiendan varios durante el tratamiento.

Contáctenos

Llame a la clínica al 214-645-8525, o para cuestiones no urgentes, por favor utilice MyChart permitiendo al menos 24 horas en días laborables para una respuesta. Si se trata de una emergencia fuera del horario de atención, puede hablar con un equipo de guardia. En el caso de emergencias, por favor diríjase a la Sala de Emergencias más cercana. Si es posible, por favor venga a UT Southwestern o al Departamento de Emergencia de Parkland para la continuidad de la atención en caso de que necesite ser admitido en el hospital.