

# SBRT Contener la respiración para los tratamientos de radiación

Recibirá radioterapia externa. Esto requerirá contener la respiración.

## Antes del procedimiento

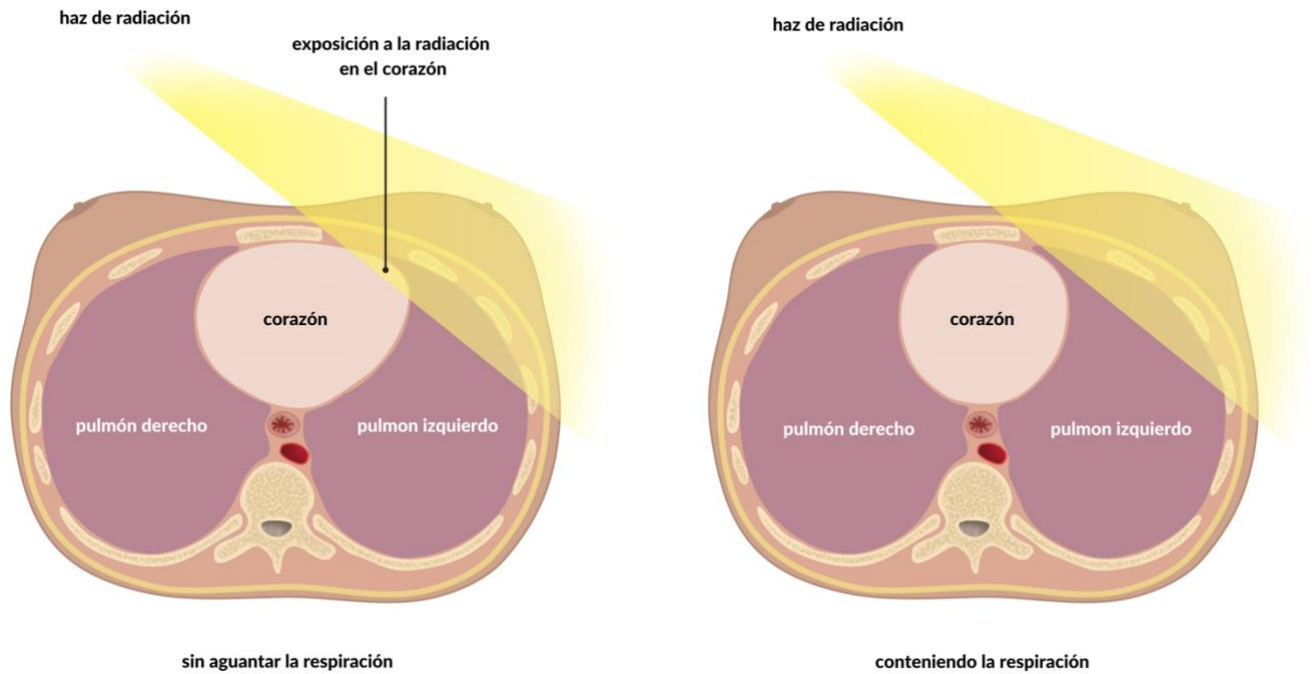
- Practique contener la respiración durante 30 segundos acostado con los brazos por encima de la cabeza.
- Empiece respirando profundamente y contenga la respiración.
- Intente contener la respiración durante 30 segundos y luego respire regularmente durante 30 segundos. Repita este ciclo hasta 30 veces.
- Cuando se sienta cómodo, practique contener la respiración sin arquear la espalda.

## Día de la simulación

- Se le colocará con los brazos por encima de la cabeza y se le pedirá que contenga la respiración.
- El equipo determinará el tiempo que puede contener la respiración.

## Días de tratamiento

- El equipo le colocará en posición de tratamiento para que practique contener la respiración varias veces.
- Habrá varias respiraciones de práctica mientras el equipo se asegura de que todo está alineado.
- Nuestro objetivo es realizar todos los tratamientos en 1 hora. Esto puede ser agotador, pero nuestro equipo está preparado para trabajar con usted para asegurarse de que se sienta cómodo durante el proceso.
- *Nota: Si lleva dentadura postiza y la ha utilizado durante la simulación de TC, asegúrese de llevarla durante todos los tratamientos.*



### Nuestra información de contacto:

Durante el horario de consulta, llame a su oncólogo radioterapeuta. Fuera del horario de consulta, llame al 214-645-8525.