

Radioterapia para el cáncer de piel

Esta información les ayudará a usted y a su cuidador a prepararse para el tratamiento.

¿Qué es el cáncer de piel?

El cáncer de piel es el crecimiento incontrolado de células anormales. Los principales tipos de cáncer de piel son el carcinoma de células basales (CCB), el carcinoma de células escamosas (CCE), el melanoma y los carcinomas de células de Merkel (CCM). La radiación puede utilizarse después de la cirugía para ayudar a eliminar todas las células tumorales. En ocasiones, puede utilizarse en combinación con inmunoterapia.

Radioterapia

Radiación externa: Rayos X de alta energía que se administran desde el exterior del cuerpo a una zona específica diseñada por el médico tratante. La radiación tiene una forma única para cubrir la enfermedad de cada paciente y evitar la anatomía normal. Estas visitas ambulatorias suelen administrarse diariamente durante muchas semanas (de lunes a viernes). Usted no ve ni siente la radiación cuando recibe cada tratamiento. Una persona que recibe radiación externa no es radiactiva y no tiene que tomar precauciones especiales de seguridad en casa.

Qué se puede esperar

Algunos pacientes desarrollarán efectos secundarios que suelen aparecer entre 1 y 3 semanas después del inicio de la radioterapia. Es posible que experimente algunos o todos los síntomas que se indican a continuación, pero suelen ser temporales y remitirán unas semanas después de finalizar el tratamiento.

- Pueden producirse cambios temporales en la piel, como enrojecimiento, sequedad, descamación y picor de la zona tratada; también puede oscurecerse la

piel de la zona tratada. El momento del pico de reacción cutánea varía, por lo que debe consultarlo con su médico. La cicatrización suele tardar entre 3 y 4 semanas.

- Algunos pacientes han reportado sensaciones ocasionales de calor, hormigueo o dolores agudos en la zona tratada. Estas sensaciones disminuyen lentamente con el tiempo.
- Algunos pacientes pueden experimentar fatiga leve o moderada durante el tratamiento.

Efectos secundarios

- Cambios en la piel, como enrojecimiento, hinchazón, quemazón, descamación, picor y cambios en el color de la piel (puede aclararse u oscurecerse).
- Caída del cabello en el campo de radiación
- Leve fatiga
- Telangiectasia: formación de pequeños vasos sanguíneos en la superficie de la piel.

Precaucion

- Informe a su médico, enfermera o terapeuta de cualquier cambio en la piel, como sangrado o exudación.
- Evite el uso de almohadillas térmicas, jacuzzis o saunas durante la radioterapia.
- **¡NO utilice** maquillaje, perfumes, polvos o lociones que contengan alcohol en la zona tratada!
- **NO AFEITAR** la zona a tratar.

Cuidado

Báñese y dúchese con agua tibia y un jabón suave sin perfume como Dove[®], Cetaphil[®] o Ivory[®]. Hidrate la piel tratada al menos una vez al día (pero no en las dos horas anteriores a la radioterapia).

- **¡NO utilices** toallitas, estropajos ni cepillos para bañarte!
- Seque la piel con una toalla suave o deje que se seque al aire

- **NO** se tiña el cabello ni utilice productos de tratamiento del color (champús y acondicionadores de tratamiento del color)
- Evite broncearse o quemarse la piel durante y después del tratamiento. Si tiene que salir al exterior durante el tratamiento, cúbrase la zona que está recibiendo radioterapia.
- Evitar temperaturas extremas en la zona tratada (jacuzzis, almohadillas eléctricas o bolsas de hielo).

Cuidado de seguimiento

Para aumentar las probabilidades de detectar un cáncer de piel nuevo o recurrente lo antes posible, mantenga sus visitas de seguimiento rutinarias.

Comuníquese con nosotros

Para cualquier pregunta o duda, por favor, póngase en contacto con la clínica de Oncología Radioterapia (Radiation Oncology) en MyChart o llame al **214-645-8525**.