

# Información sobre el tratamiento de radiación

## GammaPod para el cáncer de mama

Esta información les ayudará a usted y a su cuidador a prepararse para el tratamiento.

### Que esperar

Recibirá radioterapia GammaPod, un tratamiento no invasivo.

### Dispositivo de inmovilización de la copa mamaria

Se le realizará un TAC con una copa de plástico para prepararla para la radiación. La prótesis tiene dos componentes. La copa interior es de plástico fino y ligero. Es desechable y sólo se utiliza una vez. La copa exterior está unida a la copa interior. Esta copa no toca la piel, pero se esteriliza después de cada uso con un material de limpieza suministrado por el hospital. Está hecha de un plástico grueso y ligero. Hay un pequeño espacio de aire entre las dos copas. Este pequeño espacio tiene muchos agujeros que nos permiten extraer el aire para crear succión. Esta succión es menos fuerte que la de un sacaleches utilizado por una mujer lactante. El vacío hace que la piel del pecho presione contra la superficie interior de la copa.

El borde de la copa está rodeado por una capa de silicona flexible que crea un sello hermético entre la copa y la piel. La silicona es un material suave y flexible que no debe causarle molestias. En caso de que el sellado no sea hermético o no mantenga la presión, se aplicará un spray adhesivo y/o *tegaderm* sobre el material flexible. Vea en la **figura 1** una fotografía del sistema de copas. Tenga en cuenta que todos los materiales (copas y silicona) se almacenan en una zona limpia a la que sólo tiene acceso el personal de oncología radioterápica

Se le pedirá que se ponga una copa adaptada al tamaño de su pecho. Una vez que el dispositivo de inmovilización de la copa se haya ajustado para que se adapte

cómodamente, se colocará sobre un dispositivo de carga único diseñado específicamente para el tratamiento GammaPod. Se inclinará hacia delante sobre la mesa acolchada e introducirá la copa por el orificio (véase la **figura 2**). A continuación, la camilla girará lentamente hasta colocarse en posición sobre la mesa de tomografía computarizada y se realizará una tomografía computarizada de simulación. El TAC de simulación es un TAC especializado que permite diseñar un plan de radioterapia personalizado para usted. Estará tumbada boca abajo y se le inmovilizará la mama. Se realizarán ajustes para garantizar su comodidad.

**Figura 1:** El dispositivo de inmovilización de la copa para el pecho (tamaño pequeño). La envoltura de silicona rosa sella la copa al pecho y la copa de plástico transparente se ajusta a través del orificio de la camilla del paciente y se fija en su sitio.

**Figura 2:** Mesa utilizada para bajar al paciente de la posición de pie a la de decúbito prono.



**Figure 3:** *Paciente acostada en decúbito prono (boca abajo/sobre el estómago) con el pecho en la copa que se sujeta dentro del orificio de la camilla.*



A partir de su imagen de TC, los médicos que realizan el estudio elaborarán un plan de tratamiento específico para usted. Si el plan es satisfactorio a juicio de su médico, se le colocará en el GammaPod en la misma posición que en el TAC para recibir el tratamiento. No debería sentir dolor asociado a la radiación en sí y no quedará radiación en su mama después del tratamiento. El procedimiento completo, que incluye la obtención de imágenes por TC, la planificación del tratamiento y el tratamiento en sí, dura aproximadamente 2.5 horas.

**Figura 4:** *Máquina GammaPod*



## Efectos Secundarios

Algunas personas desarrollarán efectos secundarios que suelen aparecer entre 1 y 3 semanas después del inicio de la radioterapia. Es posible que experimente algunos o todos los síntomas que se indican a continuación, pero suelen ser temporales y remitirán unas semanas después de finalizar el tratamiento.

- Algunas pacientes pueden experimentar fatiga leve o moderada.
- Algunas pacientes refieren sensaciones ocasionales de calor, hormigueo o dolores agudos en el pecho. Estas sensaciones disminuyen lentamente con el tiempo.
- Pueden producirse cambios temporales en la piel, como enrojecimiento, sequedad, descamación, picor en la zona tratada y ampollas en la mama. También puede producirse un oscurecimiento de la piel en la zona tratada. El momento del pico de reacción cutánea varía, por lo que debe consultarlo con su médico. La cicatrización suele tardar de 3 a 4 semanas.

Por favor, comente con su médico, enfermera o terapeuta cualquier problema o preocupación que tenga sobre los efectos secundarios o sobre cualquier aspecto de su tratamiento.

## Recomendaciones para el cuidado personal y el estilo de vida

- Báñese y dúchese a diario con agua tibia y un jabón suave sin perfume como Dove® o Purpose®.
- **NO** utilice toallitas, estropajos ni cepillos en la zona tratada cuando se bañe.
- Seque la piel con una toalla suave o déjela secar al aire.
- Aplique cremas hidratantes sin perfume, como Aquaphor® o Aloe vera (90 a 100 por ciento de Aloe vera), en la zona tratada 2-3 veces al día. **NO** utilice cremas hidratantes 4 horas antes de la radioterapia.

**NO** se afeite las axilas mientras esté en tratamiento. La aplicación de desodorante en la axila adyacente a la zona tratada podría causar irritación. **NO** recomendamos usar

desodorante hasta 4 horas antes del tratamiento; si usa desodorante, limpie la axila con una toalla de papel húmeda antes del tratamiento.

El uso diario de desodorante después del tratamiento es aceptable. Para minimizar la irritación de la piel, lleve ropa interior y prendas de algodón holgadas.

Dado que la zona tratada puede ser más sensible que el resto de la piel, protéjala siempre de la exposición al sol una vez finalizado el tratamiento y curada la piel. Utilice un protector solar sin PABA con un FPS de por lo menos 30.

Durante el tratamiento puede tomar un multivitamínico diario. **NO tome** otras vitaminas ni ningún otro suplemento, incluidos los suplementos nutricionales y a base de plantas, sin consultar a su médico. No interrumpa ni cambie nunca su medicación sin consultar antes a su médico.

Se recomienda una dieta equilibrada y una ingesta adecuada de agua. Si necesita suplementos nutricionales, siga las pautas de su dietista. Se recomienda un nivel de ejercicio seguro. Antes de hacer ejercicio, consulte primero con su médico y cirujano.

### **Póngase en contacto con su enfermera y médico si experimenta:**

- Piel enrojecida y/o sensible
- Dolor
- Sensibilidad en el pezón
- Piel seca y/o con picor
- Molestias en la zona tratada
- Hinchazón del pecho, la axila o el brazo
- Erupción cutánea

### **Llame inmediatamente si tiene alguno de los siguientes síntomas:**

- Fiebre y escalofríos
- 100.5°F o mas

## Contáctenos

Durante el horario de consulta, llame a su oncólogo radioterapeuta. Fuera del horario de consulta, llame al 214-645-8525.

## Fin de las preguntas frecuentes sobre el tratamiento de la mamario

### Citas posteriores al tratamiento

Se le dará una cita de seguimiento para ver a su oncólogo radioterapeuta en unas semanas o meses. Por favor, asegúrese de que todas las imágenes y los laboratorios se han completado antes de su cita de seguimiento con su oncólogo de radiación. No falte a la cita de seguimiento con los demás miembros de su equipo de atención médica que participan en el tratamiento del cáncer.

### Efectos secundarios y tratamiento de los síntomas

- Los síntomas relacionados con el tratamiento pueden durar semanas o meses.
- Sus síntomas pueden empeorar al principio, pero mejorarán gradualmente en las semanas siguientes.
- Los efectos secundarios más frecuentes tras el tratamiento son:
  - **Enrojecimiento o descamación de la piel**
  - **Dolor** puede empeorar la semana siguiente a la radiación, pero mejorará gradualmente en las siguientes semanas.
  - **Fatiga.** Tómese periodos de descanso y duerma lo suficiente durante el periodo de recuperación.

Si alguno de sus síntomas empeora, no mejora o experimenta nuevos síntomas, póngase en contacto con la clínica a través de un mensaje de MyChart o llame a su enfermera de oncología radioterápica para recibir más instrucciones al 214-645-8525.