

## Preguntas frecuentes



### Consultas después del tratamiento

Se le dará una cita de seguimiento para ver a su oncólogo especialista en radioterapia en unas semanas o meses.

Se programará un seguimiento con estudios por imágenes aproximadamente tres meses después de completar el tratamiento. Si algún médico le pide que se haga una biopsia del área que recibió la radiación, comuníquese con su oncólogo radioterapeuta antes de hacerlo. Por favor haga un seguimiento con otros miembros del equipo de cuidado de la salud que pertenecen al cuidado de su cáncer.

### ¿Cuándo haré el seguimiento con mi dentista?

- Programe una consulta de seguimiento con su dentista en un plazo de 2 a 3 meses. Esta cita es muy importante para que mantenga su salud dental. Usted deberá ir al dentista al menos una vez cada 3 o 6 meses durante el primer año.
- Si necesita extracciones dentales en algún momento después del tratamiento, pida a su dentista que se comuniquen con nosotros para hablar de los riesgos y beneficios.

### Control de síntomas y de efectos secundarios

- Los síntomas relacionados con su tratamiento podrían durar semanas o meses después de terminar el tratamiento.
- Los síntomas podrían empeorar al principio, pero se aliviarán gradualmente durante las semanas siguientes.
- Los efectos secundarios habituales después del tratamiento incluyen:
  - Las **reacciones en la piel** por la radioterapia podrían empeorar al principio, pero se aliviarán gradualmente durante las próximas dos a cuatro semanas. Tenga cuidado cuando se duche o se bañe. Limpie su piel todos los días con un jabón suave. Continúe aplicando Aquaphor en la zona del tratamiento dos veces al día.
  - **Sequedad de boca/Cambios en la saliva:** Todo esto irá mejorando gradualmente durante los próximos 12 meses. Para la saliva espesa, continúe usando guaifenesin (productos como Robitussin o Mucinex). Siga haciéndose enjuagues con sal y bicarbonato según sea necesario. También hay productos de venta libre, como Biotene y XyliMelts, para tratar la sequedad de boca.
  - **Problemas dentales:** Los dientes podrían tener más riesgo de caries y deterioro después del tratamiento. Continúe con los tratamientos con flúor a diario.
  - **Cambios en el gusto:** El tratamiento podría alterar su sentido del gusto: Esto debería mejorar entre unos meses y un año después del tratamiento.
  - **Caída del pelo:** Por lo general, el pelo crecerá de nuevo de tres a seis meses después del tratamiento.
  - El **dolor** podría empeorar la semana después de la radioterapia, pero se aliviará gradualmente durante las semanas siguientes. Continúe con los medicamentos del dolor como se lo indico su radiólogo oncólogo.
  - **Cansancio:** Establezca períodos de descanso y duerma lo suficiente durante su período de recuperación.
  - **Deglución:** Si lo ha atendido un terapeuta del habla durante el tratamiento, es muy importante que continúe con sus ejercicios para tragar.
  - **Hinchazón en el cuello:** Comuníquese con nosotros si tiene hinchazón o entumecimiento en la zona de la cabeza o del cuello.

***Si alguno de sus síntomas empeora o no se alivia, o si usted tiene nuevos síntomas, comuníquese con la clínica mediante un mensaje de MyChart o llame a su enfermero de oncología radioterápica para recibir más indicaciones al 214-645-8525.***

## Dieta

- Una dieta equilibrada y el consumo adecuado de agua son fundamentales para su recuperación después de la radioterapia.
- Mantenga su consumo de calorías y proteínas.
- Modifique gradualmente su alimentación hasta volver a su alimentación habitual. Tenga en cuenta las restricciones para tragar que haya recibido de su terapeuta del habla.
- Si necesita nutrición suplementaria, siga las directrices de su nutricionista.
- Consulte con su equipo de oncología antes de volver a tomar las vitaminas y los suplementos que había dejado de tomar antes del tratamiento.

## Medicamentos

- Nunca cambie ni deje de tomar sus medicamentos antes de consultarlo con su médico.
- Revise los medicamentos recetados que toma para ver si es necesario resurtirlos.

## Ejercicios

- Se aconseja hacer ejercicios de bajo impacto, como caminar. Antes de hacer ejercicios, por favor consulte su médico.

### Bienestar emocional

Todos reaccionan de manera diferente al tratamiento. Usted podría sentir ansiedad, depresión, ira, frustración, miedo o impotencia. Si empieza a sufrir una depresión intensa o tiene pensamientos suicidas, busque atención médica de inmediato.

***Suicide Prevention Lifeline (Línea de prevención del suicidio): 1-800-273-8255***

***Crisis Text Line (Línea de ayuda por mensaje de texto para casos de crisis): Envíe la palabra CONNECT al 741741***

**Notas:**

---

---

---

---

---

---

---