

COLONOSCOPIA: INSTRUCCIONES DE GATORADE/MIRALAX

Nombre:
Fecha de la cita:
Dirección:

Hora de ingreso:
Hora de la cita:

- Si tiene preguntas, comuníquese con la Clínica de enfermedades digestivas al 214-645-0595 de 8 a. m. a 5 p. m. de lunes a viernes. Después de las 5 p. m, podrá comunicarse con el médico de guardia al 214-645-0595.
- Traiga su tarjeta del seguro y un documento de identidad con fotografía, deje los demás objetos de valor en casa y tenga en cuenta que el procedimiento puede durar entre 3 y 4 horas.
- Los niños menores de 12 años no pueden ingresar a la sala de espera. Asegúrese de que alguien se ocupe del cuidado de los niños.
- Un adulto responsable **DEBE** llevarlo a su casa. No podemos permitir que usted se vaya solo o en transporte contratado (como un taxi o un servicio de transporte compartido). Avisaremos a la persona responsable en la sala de espera o la llamaremos cuando esté listo para irse.
- Si tiene diabetes y usa insulina, llame a su médico para recibir instrucciones.
- Informe a nuestra oficina al menos **14 días** antes del procedimiento si está tomando cualquiera de los siguientes **anticoagulantes**: warfarina (Coumadin), clopidogrel (Plavix), prasugrel (Effient), dipirida-asa (Aggrenox), dipiridamol (Persantine), ticagrelor (Brillinta), cilostazol (Pletal), ticlopidina (Ticlid), pentoxifilina (Trental), anagrelida (Agrylin), edoxaban (Savaysa), fondaparinux (Arixtra), dabigatran (Pradaxa), betrixaban (Bevyxxa). Es posible que necesite más instrucciones.
- Si está tomando **medicamentos para adelgazar**, **SUSPÉNDALOS** como se indica abajo:
 - 7 días antes del procedimiento: Adipex, Lomira, Qsymia (combinación con topiramato), Belviq.
 - 3 días antes del procedimiento: Bontril, Melfiat, Plenity.
 - La mañana del procedimiento: Vyvanse.
- **SUSPENDA** cualquier AINE, como ibuprofeno (Advil, Motrin), naproxeno (Aleve) y hierbas o suplementos de venta libre **7 días** antes del procedimiento para reducir el riesgo de hemorragia.

- SUSPENDA el sulfato ferroso (suplemento de hierro) o cualquier multivitamina que contenga hierro **5 días** antes del procedimiento.
- SUSPENDA el Imodium, y cualquier medicamento antidiarreico **2 días** antes del procedimiento.
- Puede **beber solo 20 onzas de líquidos claros** (jugos de fruta colados sin pulpa, caldo, agua, Gatorade, helados, gelatina [Jell-O], café o té sin crema) la mañana de su procedimiento, **además de la preparación del colon.**
- Si tiene **náuseas** al tomar la preparación, puede tomar ondansetrón (píldora contra las náuseas), como se indica en la receta.

5 días antes del procedimiento

- Vaya a la tienda o farmacia y compre lo siguiente: Miralax de 8.3 oz. (envase de 238 g), Dulcolax (bisacodilo) de 5 mg, y 64 oz de Gatorade (cualquier sabor). Si tiene diabetes, puede comprar Powerade.
- Busque en la farmacia el ondansetrón, una receta contra las náuseas.
- **Puede** seguir tomando aspirina.

3 días antes del procedimiento

- Deje de comer alimentos ricos en fibra que son difíciles de eliminar, como ensaladas, brócoli, maíz, verduras, frutos secos y semillas.

1 día antes del procedimiento:

Beba ÚNICAMENTE líquidos claros a lo largo de TODO EL DÍA, SIN ALIMENTOS SÓLIDOS.

- Beba al menos 8 vasos de líquidos claros durante el día.
- **A las 12:00 p. m.:** trague **4 comprimidos de Dulcolax** (bisacodilo) de **5 mg**.
- **A las 5:00 p. m.:** mezcle todo el contenido del envase de Miralax en 64 oz de Gatorade. Agite la solución hasta que el Miralax se haya disuelto. Puede refrigerarla o agregarle hielo.
- Comience a beber 8 onzas cada 15 minutos hasta completar **la MITAD de la botella (32 oz)**. Tráguelo. **NO BEBA A SORBOS.**
- **Si tiene náuseas**, tome ondansetrón (píldora contra las náuseas), según las indicaciones.
- Quédese cerca de un inodoro. Durante las siguientes horas, tendrá diarrea, que puede ser repentina, ya que el objetivo de este proceso es vaciar el colon.
- Es posible que tenga irritación en la piel por la limpieza frecuente con papel higiénico. Recomendamos utilizar ya sea vaselina o toallitas Tucks para tratar cualquier sensibilidad.
- A la noche, tome los medicamentos recetados que toma habitualmente.

Día del procedimiento

- **NO mastique chicle ni coma caramelos de menta el día del procedimiento.**
- **NO coma alimentos sólidos. SOLO se permiten líquidos claros hasta 4 horas antes del procedimiento. No coma ni beba después de eso.**
- **La mañana del procedimiento**, tome cualquier medicación recetada que suela tomar por la mañana, a no ser que nuestra clínica o el médico responsable le hayan indicado lo contrario.
- **Si tiene náuseas**, tome ondansetrón (píldora contra las náuseas), según las indicaciones.
- **5 horas antes de la hora del procedimiento:** Termine la segunda mitad de Gatorade/Miralax. Tráguelo. **NO BEBA A SORBOS.**
- Debe tomar toda la preparación al menos **5 horas antes** del procedimiento.
- Debe dejar de beber líquidos claros **4 horas antes** del procedimiento.
- Debería evacuar líquido claro o amarillo claro por su recto. Si no es así, llame a nuestra oficina para recibir más instrucciones.
 - Comuníquese con la Clínica de enfermedades digestivas al 214-645-0595.