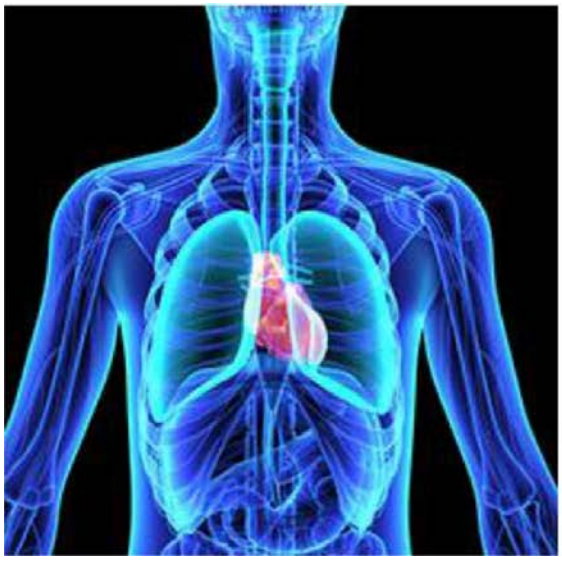
UT Southwestern
Harold C. Simmons
Comprehensive Cancer Center
Radiation Oncology

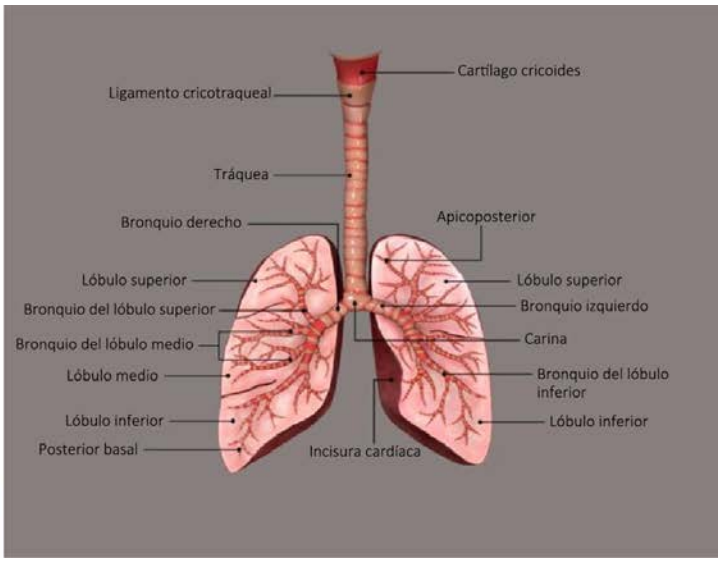
Información sobre el tratamiento de radiación para pacientes con cáncer de pulmón

Esta información los ayudará a usted y a su cuidador a prepararse para su tratamiento.

Qué esperar

Recibirá radioterapia externa, que es un tratamiento no invasivo.





Efectos secundarios

Algunas personas presentan efectos secundarios, generalmente, entre 1 y 3 semanas después del inicio de la radioterapia. Es posible que usted presente todos o algunos de los síntomas que figuran a continuación, pero suelen ser temporales y desaparecerán unas pocas semanas después de que finalice el tratamiento.

- Es muy frecuente sentir cansancio durante el tratamiento.
- La falta de aire o la tos podrían ser temporales o permanentes, según el cáncer que padezca y el tratamiento.
- Es posible que tenga dificultad para tragar o que sienta dolor al hacerlo, pero esto debería mejorar unas semanas después de la finalización del tratamiento.
- Acidez.
- Es poco probable que tenga náuseas y vómitos solamente con la radiación, pero podría presentar estos síntomas si se le administra quimioterapia junto con la radiación.
- Es posible que la piel del pecho o de la zona del tratamiento presente enrojecimiento, sequedad, comezón o descamación durante el tratamiento y hasta por 1 mes después de que este finalice.

Hable con su médico, con el personal de enfermería o con el terapeuta sobre los problemas o las inquietudes relacionados con los efectos secundarios o con cualquier parte de su tratamiento.

© 2020 UT Southwestern Medical Center 5.21.20

Cuidado

Báñese y dúchese a diario con agua tibia y un jabón suave sin fragancia, como Dove® o Purpose®.

- **No** use paños de baño, paños exfoliantes ni cepillos cuando se bañe.
- Seque la piel dándose palmaditas con una toalla suave o déjela secar al aire.
- Aplíquese humectantes sin fragancia en la zona tratada, como Aquaphor™ o aloe vera (90 a 100 % de aloe vera), 2 o 3 veces por día. **No** use humectantes durante las cuatro horas previas al tratamiento de radiación.

Debido a que es posible que la zona tratada esté más sensible que el resto de la piel, se recomienda lo siguiente durante el tratamiento:

- Protéjase la piel del sol y use un protector solar con factor de protección solar (SPF, por sus siglas en inglés) de 30 o más durante todo el año. Evite broncearse o tostarse la piel durante el tratamiento y luego de este.
- Use ropa cómoda y holgada para el tratamiento.

Si sufre falta de aire, lo siguiente podría ser de ayuda:

- Use 1 o 2 almohadas para elevar la parte superior del cuerpo mientras duerme.
- Use un humidificador de vapor frío mientras duerme (siga las instrucciones del fabricante).
- Tome los medicamentos para la tos según lo indicado.

Si lo desea, puede tomar un multivitamínico, pero **no** tome ninguna otra vitamina ni suplemento sin antes consultar con el médico.

Si tiene dificultad para tragar los comprimidos, solicítele al médico medicamentos líquidos. También puede triturar los comprimidos y tomarlos con compota de manzana.

La dificultad para tragar o el dolor al tragar y la acidez a menudo se alivian si se **evita** lo siguiente:

- Alimentos o líquidos muy calientes
- Alimentos secos, duros y ásperos
- Especias (p. ej., pimienta, chile y curry)
- Alimentos y jugos ácidos o cítricos
- Si tiene acidez, no coma a la hora de acostarse.
- Coma bocados pequeños y húmedos de alimentos.

Tiene permitido nadar **únicamente si:**

- **No tiene** reacciones en la piel durante el tratamiento.
- El agua de la piscina está tratada con cloro.

Enjuáguese el cloro inmediatamente después de salir de la piscina.

Precaución

Evite usar joyas en el pecho durante el tratamiento.

© 2020 UT Southwestern Medical Center 5.21.20

Comuníquese con su oncólogo radioterapeuta si tiene preguntas o presenta alguno de los siguientes problemas, que pueden ocurrir semanas o meses después del tratamiento.

- Tos, dolores en el pecho, falta de aire o fiebre (estos son síntomas de la neumonitis por radiación, que se trata de forma diferente a la neumonía).
- Dolor en la caja torácica, acidez o heces de color oscuro.

Si presenta alguno de los siguientes síntomas, llame de inmediato:

- Cambios en el color de la mucosidad al toser
- Temperatura de 100.5 °F o superior
- Escalofríos intensos
- Síntomas similares a los de la gripe
- Sangrado

Llame al 911 si presenta lo siguiente:

- Dolor en el pecho
- Falta de aire con dificultad para respirar

Contáctenos

Durante el horario de atención, llame a su oncólogo radioterapeuta. Fuera del horario de atención, llame al 214-645-8525.

© 2020 UT Southwestern Medical Center 5.21.20